



bien
dans ma
cure

Cransac les-Thermes



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8129638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741

Nouvelle formule du Guide Pratique
de Cransac-les-Thermes, 19^e édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Anne Mascarou / Responsable
de la Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Servei Grafic NJR. / Photos: Chaîne
Thermale du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet
J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riössan
J. Vieussens - C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: Agence Ponctuation / Studio Graphique ogham / Impression: Imprimerie DELORT

Octobre 2019 - Tirage: 11400 exemplaires.



Bienvenue aux Thermes de Cransac-les-Thermes

Blottie au cœur d'une forêt d'acacias dont les fleurs odorantes embaument au mois de mai, Cransac-les-Thermes est une station thermale unique en Europe. C'est grâce aux gaz naturellement chauds qui s'échappent des flancs de « la montagne qui brûle », sur laquelle est adossé le superbe bâtiment thermal, que depuis des centaines d'années, on vient soigner ses rhumatismes.

Une source thermo-minérale, riche en soufre et magnésium, utilisée en cataplasmes, au vaporarium et en cure de boisson complète les soins thermaux gazeux.

Pour répondre aux besoins de chacun et vous aider, nous vous proposons:

- Les programmes complémentaires « cervicales et épaules » et « dos et lombaires »
- La cure en nocturne pour les actifs en septembre
- Les mini-cures de 6 jours
- Le Spa Thermal
- À 150 mètres des Thermes, entouré par la nature, la **salle multi-activités**: ateliers de kinésithérapie, sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce et yoga
- La marche nordique dans les paysages de la forêt de Vaysse.

Pour vous loger, notre superbe bâtiment avec accès direct aux Thermes, mélange harmonieux de bois et de verre, est à la fois moderne et totalement intégré à l'environnement.

Toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines pour profiter pleinement de ce moment chez nous. Nous vous attendons avec toute la chaleur de l'accueil Aveyronnais, afin de faire de votre séjour, un vrai moment de détente réparateur.

Au plaisir de vous accueillir.

Nicolas Jacquemin, Directeur des Thermes



8,8/10

c'est la note
de satisfaction
générale attribuée
à la station en 2019.



**Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr



06

LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX ET GAZ THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



14

NOTRE CURE MÉDICALE DE 18 JOURS

- 15 RHUMATOLOGIE



16

NOTRE CURE NOCTURNE



18

NOS MINI-CURES

- 19 SUR MESURE
- 19 MAL DE DOS
- 20 CERVICALES
- 20 SANTÉ ET DÉTENTE



22

OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 23 CERVICALES ET ÉPAULES
- 24 DOS ET LOMBAIRES
- 26 OPTION SANTÉ ACTIVE
- 28 INSTITUT DE BEAUTÉ



30

NOS HÉBERGEMENTS

- 31 LES LOGIS DES BOISEMENTS***
- 32 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR



34

AUTOUR ET ALENTOURS

- 35 CRANSAC-LES-THERMES ET SA RÉGION



40

CARNET PRATIQUE

- 41 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 42 VOTRE RÉSERVATION
- 43 VOTRE REMBOURSEMENT
- 44 VOTRE JOURNÉE TYPE DE CURE
- 45 NOTRE COMMUNAUTÉ DE CURISTES



46

LES + DE VOTRE STATION

- 47 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE
- 48 THERMES PLUS® ET CLUB DES AMIS

50

BONNES ADRESSES



THERMASSISTANCE
 Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
 reservations@chainethermale.fr
 www.chainethermale.fr



la médecine thermale

Cransac est dominée par la colline du Montet, dont la base, forme un remarquable réservoir. Cette colline essentiellement constituée de roches (schistes pyriteux, grès, mélangés à de minces lits de carbonate de fer, et à des veines de charbon très minéralisées datant du carbonifère) laisse s'échapper des vapeurs sulfureuses chaudes sortant à 120 °C.

Ce phénomène géologique exceptionnel « unique en Europe » donne à Cransac des vertus thérapeutiques rares: ses étuves de gaz naturels chauds traitent les rhumatismes.

RH RHUMATOLOGIE

Les eaux et gaz thérapeutiques de **CRANSAC-LES-THERMES**



Gaz et eaux reconnus

Par les failles existantes, l'air humide en pénétrant profondément les couches schisteuses favorise la combustion de la houille par oxydation des sulfures (pyrites et marcassite). À son contact, l'air s'enrichit en dérivés soufrés, se sature d'eau qui véhicule alun (sulfate double de potassium), fer, manganèse, silicium, cobalt, hélium et argon. Cette montagne reçoit les eaux pluviales qui lessivent les roches brûlées et se chargent de minéraux caractéristiques, eaux souterraines exploitées jusqu'au milieu du XIX^e siècle. Des soins d'eau thermale, vaporarium, cure de boisson et cataplasmes d'argile, utilisent la source Geneviève (sulfatée, mixte, calcique, sodique et magnésienne).

Un climat exceptionnel

Pourvu de vertes forêts d'acacias ce pays des grands espaces, vous offre un climat méditerranéen préservé pour une vraie régénération.



LES SOINS thermaux

Un panel de 7 soins thermaux sont dispensés dans ses Thermes



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORFAITS* BERTHOLLAIX

Confortablement installés dans un grand fauteuil moulé, le dos, la nuque, les épaules et les hanches sont parcourus par de multiples mini-jets de gaz thermal. Ces soins sont idéaux pour dénouer les tensions et les contractures du rachis en complément de la cure.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.

CATAPLASMES D'ARGILE THERMALE CHAUDE RH

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs ainsi qu'une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

CURE DE BOISSON RH

Les effets internes de la cure de boisson constituent un complément au traitement thermal qui stimule les échanges nutritifs chez les arthrosiques. Il importe néanmoins de souligner que les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin qui précise la quantité des prises et leurs horaires. Ce soin est inclus dans votre parcours de soins.

DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC (RACHIS) RH

Ces applications spécifiques de gaz thermaux se font par un enveloppement de tout l'axe rachidien. L'arrivée des gaz thermaux se diffuse sur l'ensemble du dos et particulièrement sur la charnière lombaire.

DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC SUR LES MEMBRES (ÉPAULES, GENOUX, COUDES, HANCHES) RH

Cette douche est une variante de la douche locale de gaz sec sur les régions citées.

ÉTUVE GÉNÉRALE NOUVEAU ! RH

Dans un caisson individuel entièrement repensé en 2019, le patient assis reçoit la chaleur des gaz qui l'enveloppe, la tête restant à l'air libre. L'arrivée des gaz chauds est modulable grâce à une manette de réglage afin d'obtenir une abondante sudation. Des étuves spéciales, ont été conçues pour les problèmes variqueux afin de laisser les membres inférieurs à l'extérieur de l'étuve. Pour les problèmes cardiaques, un aménagement spécifique permet au buste de ne pas être soumis à la chaleur.

ÉTUVE MAINS ET/OU PIEDS RH

L'appareil permet de traiter, soit les mains, soit les pieds ou les deux en même temps. Cette étuve locale fermée permet de soigner les mains jusqu'à l'avant-bras, posées sur des supports perforés, ou les pieds, selon le même principe. L'imprégnation de gaz naturels chauds rend souple aux articulations.

SUDATION, RELAXATION EN CABINE INDIVIDUELLE RH

Ce soin intervient en fin de traitement et permet de parfaire les bienfaits de la cure en offrant des conditions idéales de relaxation, de décontraction, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique dans un milieu ambiant contrôlé.

VAPORARIUM RH

Dans une salle close, l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent selon la prescription médicale. La température des vapeurs et leur composition physico-chimique exercent une action sédative des douleurs et des contractures musculaires.

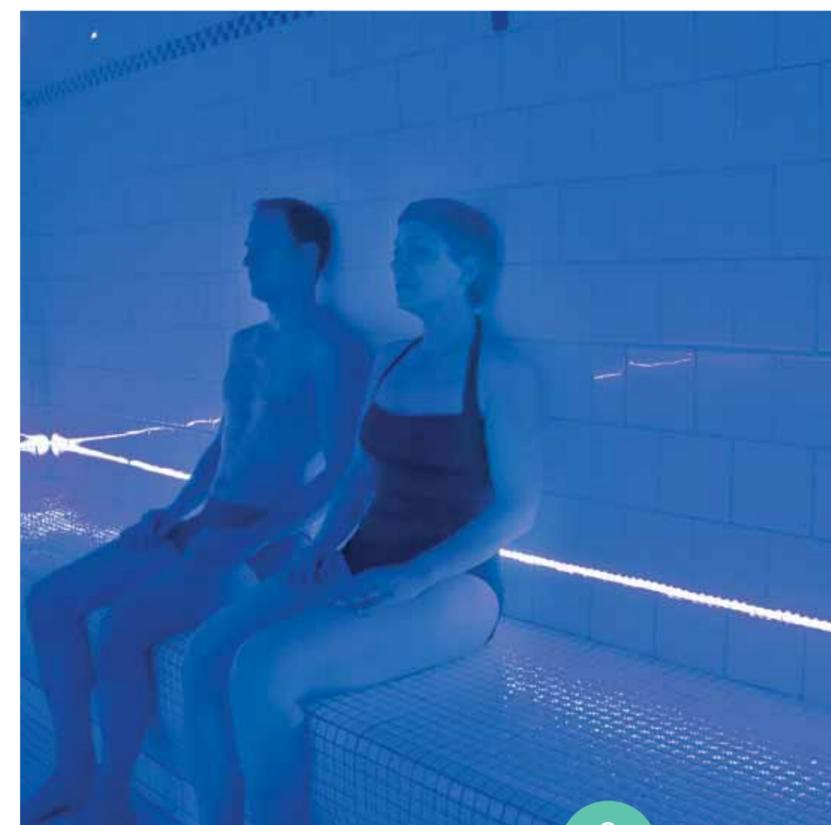
Effets des soins spécifiques à base de gaz

Prendre les étuves à Cransac, c'est renforcer les effets relaxants d'un sauna naturel par les actions conjuguées de l'alun, du soufre, du manganèse, du fer, du silicium et de métaux rares.

Les soins provoquent une sudation abondante. Au contact des gaz naturels chauds, outre les bienfaits reconnus de la chaleur, la dilatation des pores qui en résulte, accroît les échanges au niveau de la peau par :

- élimination par la transpiration de certaines métabolites toxiques,
- pénétration des éléments minéraux véhiculés par les gaz naturels,
- effet anti-inflammatoire,
- effet cicatrisant et reminéralisant.

Les gaz sur les articulations stimulent la synthèse du collagène contenu dans le tissu osseux et conjonctif, facilitant ainsi la reconstitution du cartilage. Ils améliorent la souplesse des tendons et les protègent au cours des efforts sportifs. La silice facilite également la consolidation des fractures en favorisant la formation du cal osseux. Les carences en silicium, sont fréquentes et augmentent avec l'âge.





Les équipes THERMALES

16 AGENTS DE SOINS THERMAUX (ENVIRON)

Ils sont habilités au site de Cransac-les-Thermes. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIÈRES

Elles interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elles dispensent les soins appropriés.

1 KINÉSITHÉRAPEUTE DIPLÔMÉ D'ÉTAT

Il intervient dans le cadre du programme complémentaire « Cervicales et épaules » afin d'animer les ateliers.

1 ERGOTHÉRAPEUTE EXTERNE

Il intervient dans le cadre des programmes complémentaires pour vous donner les gestes et postures adaptés dans vos activités quotidiennes.

1 SOPHROLOGUE EXTERNE

Il intervient dans le cadre des programmes complémentaires et ateliers annexes programmés pour les curistes.

3 ÉDUCATEURS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES EXTERNES

Ils interviennent pour encadrer les séances de renforcement musculaire, gym douce, marche nordique, Qi Gong, Pilates, yoga...



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, composé d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de gaz naturels; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins.

*Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire*



Les équipes MÉDICALES

*Les médecins thermaux
de Cransac-les-Thermes ont leur cabinet
en ville*

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

| Nom | Spécialité | Adresse | Téléphone |
|----------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------|
| Cabinet FILIERIS | Médecine Générale | 4 Place Cabrol 12300 Decazeville | 05 65 43 77 70 |
| Dr Stéphane BOUMAZA | Médecine Générale | 20 bis Av. Jean-Jaurès 12110 Cransac | 05 65 63 57 79 |
| Dr Rui DE MELO | Rhumatologue | Anciens Thermes 12110 Cransac | 09 62 56 28 78 |
| Dr Jacques THOMAS | Médecine thermale et Générale | 27 Av. Jean-Jaurès 12110 Cransac | 05 65 63 22 33 RDV le matin |
| Dr Hélian CABROLIER | Médecine Générale | Maison de Santé 12110 Aubin | 05 65 63 15 06 |
| Dr Patrick SEGUIN | Médecine Générale | Maison de Santé 12100 Aubin | 05 65 63 15 06 |
| Dr Claudine THOMAS | Médecine Générale | Maison de Santé 12110 Aubin | 05 65 63 15 06 |

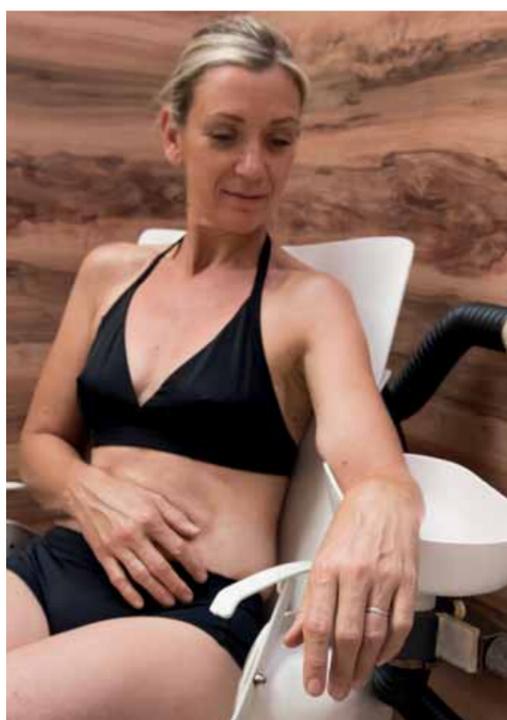
Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2019. Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Des thermes TOUT CONFORT

Tout de bois, de verre, de zinc et d'ardoise, voici des Thermes contemporains, où les cabines et postes de soins sont distribués de manière fonctionnelle en constante lumière naturelle.



1 belle salle de repos



10 postes d'étuves locales mains ou pieds

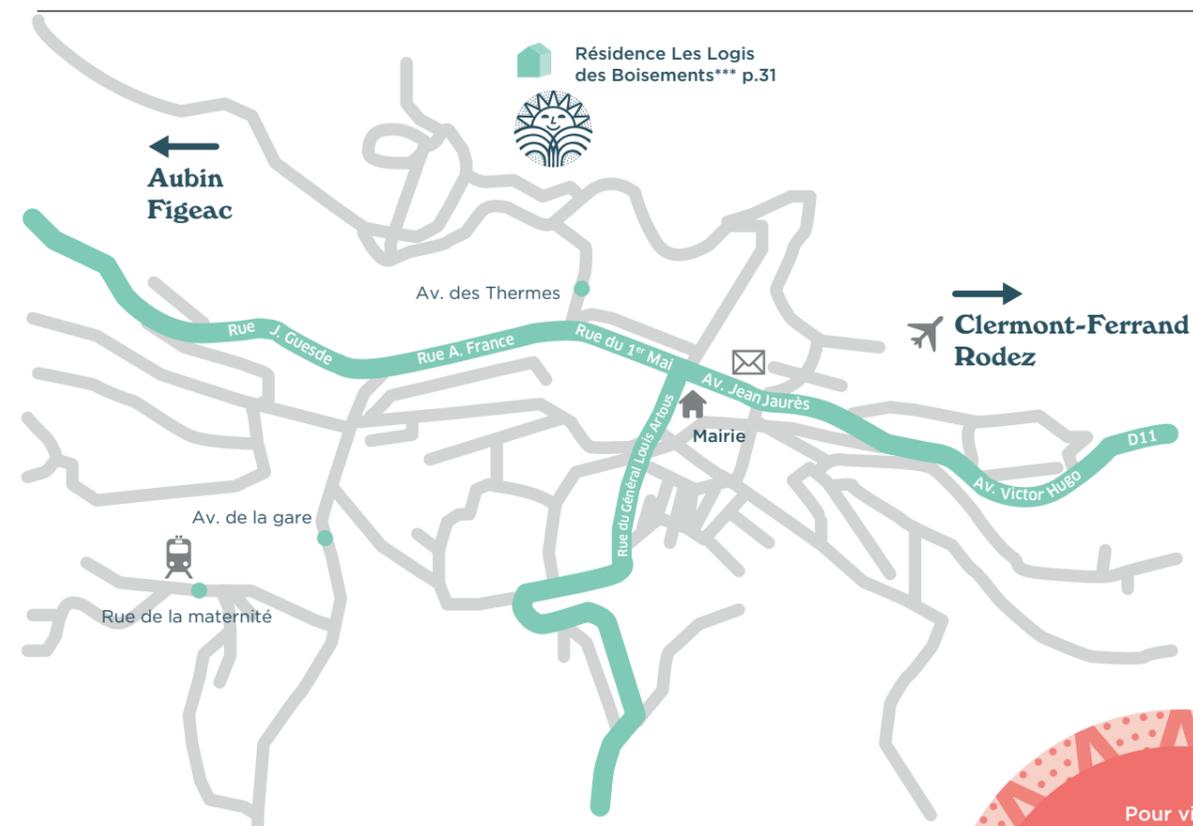


1 centre esthétique



14 cabines de cataplasmes

DES THERMES DOMINANT LA VILLE...



... OUVERTS DU 26 FÉVRIER AU 24 NOVEMBRE 2020



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte

p.41



notre **Cure** médicale de 18 jours

La station de Cransac-les-Thermes est agréée pour 1 orientation thérapeutique: **RHUMATOLOGIE (RH)**. Une cure thermale est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits sur place par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (douches de gaz, étuves locales ou générales...). La carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES
| RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS |
TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES
| LOMBALGIE | SCIATIQUES | TENDINITES
| POLYARTHRITE RHUMATOÏDE |
SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
| SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU
D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES |
SYNDROME FIBROMYALGIQUE | RAIDEURS
ARTICULAIRES | HERNIES DISCALES |
RHUMATISMES PSORIASIQUES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Étuve générale
 - Douches de gaz sec locales membres et rachis
 - Étuves locales mains et/ou pieds
 - Cataplasmes d'argile en applications locale et multiple
 - Vaporarium
 - Cure de boisson
 - Sudation en cabine
 - Berthollaix* (deux fonctions): appareil fermé / appareil ouvert
- * Hors forfait thermal



Pris en charge par l'Assurance Maladie p.43

Cure nocturne p.16

Réservez votre cure p.42

TARIFS

PRIX LIMITE DE FACTURATION

CURE THERMALE RH

▶ 72 séances de soins ciblés ▶

542,12€

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2019. Susceptibles de varier sous décret public.

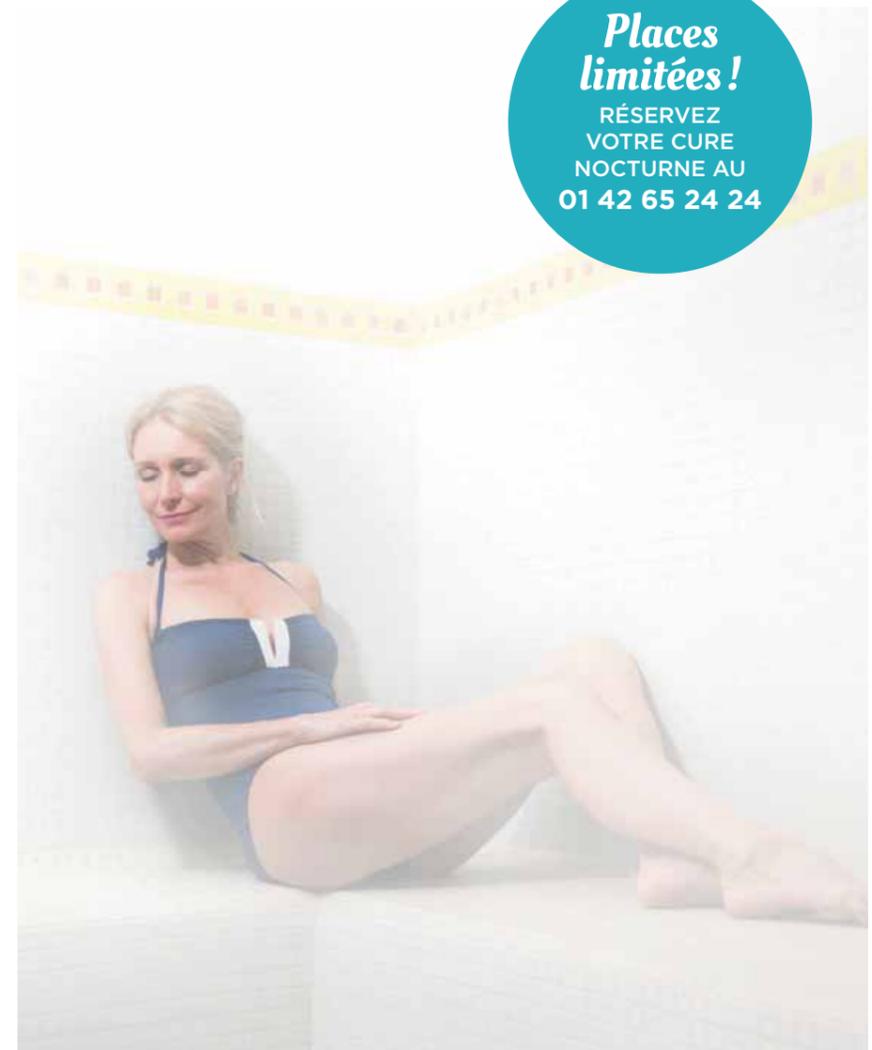


notre cure nocturne spécial actifs

Salariés, commerçants, enfants, étudiants...
Si votre activité ne vous permet pas de vous soigner en raison de votre emploi du temps, notre station de Cransac-les-Thermes vous reçoit en soirée, pour des cures en Rhumatologie (RH).

RH RHUMATOLOGIE

Places limitées!
RÉSERVEZ VOTRE CURE NOCTURNE AU 01 42 65 24 24



Pour 2020
Horaires des soins:
de 17h30 à 21h

16 sept.
au
13 oct.





les mini cures

Une visite médicale préalable

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE

Honoraires en sus non remboursés par L'Assurance Maladie.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes de Cransac-les-Thermes déclinent pour vous une mini-cure "véritable concentré de cure thermale".

SUR MESURE*

24 SOINS / 6 JOURS

Pour bénéficier d'un programme aussi efficace que la cure traditionnelle, un programme de 4 soins quotidiens prescrits sur mesure par le médecin thermal, parmi les soins suivants :

324€*



Découvrez nos formules d'hébergement p.31
Tarif hébergement en mini-cure de 6 jours à partir de 283,50€^{nets TTC/pers.}

- Cataplasmes d'argile
- Douche de gaz thermaux
- Étuve générale
- Étuve locale
- Vaporarium
- Berthollaix
- Sudation
- Accès à la salle de relaxation multisensorielle

Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal

MAL DE DOS*

28 SOINS / 6 JOURS

Développé avec le concours de médecins, de kinésithérapeutes et d'agents diplômés, ce programme de soins propose une approche multidisciplinaire de votre lombalgie. Il vous permet de diminuer les douleurs liées aux contractures musculaires et de retrouver de l'autonomie et de la souplesse. En complément des soins, vous participez à des ateliers pour acquérir les bonnes postures et renforcer les muscles du dos.

- 3 soins quotidiens à choisir avec le médecin thermal
- 3 séances lit hydromassant (15 mn). Confortablement installé sur un matelas d'eau chaude, de puissants jets massants vont cibler votre dos, pour vous procurer détente, relaxation et décontraction des muscles dorsaux
- 3 modelages ciblés du dos (25 mn) lombaire, dorsal, cervical suivis de l'application d'un cataplasme lombaire d'argile chaud (15 mn)
- 3 séances de Berthollaix (10 mn) fauteuil multi-douches de gaz
- 1 atelier collectif au choix parmi : sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce, yoga, marche nordique
- Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle



485€*

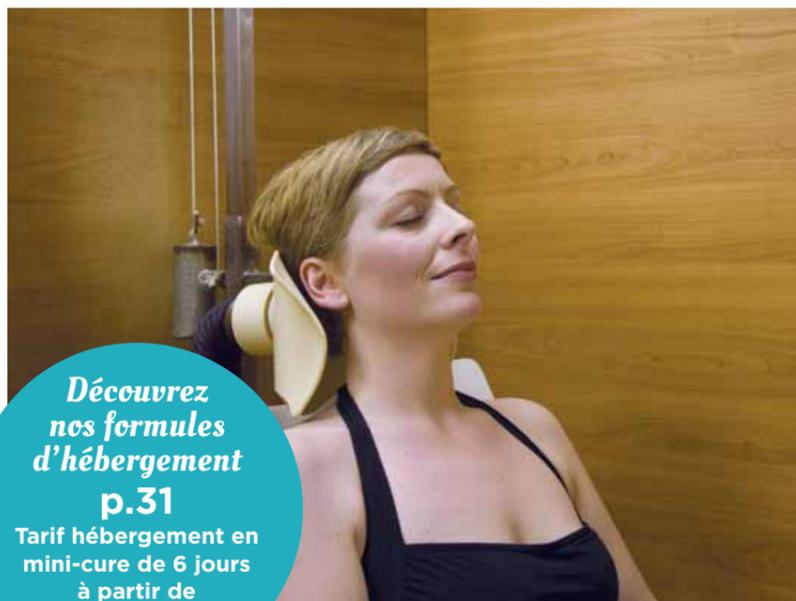
* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30% du montant à verser lors de la réservation.

CERVICALES*

28 SOINS / 6 JOURS

L'établissement thermal a créé pour vous un programme optimal de soins et d'activités, qui conjuguent les approches physiologiques, cognitive et éducative pour vous donner toutes les clés indispensables de la réduction de la douleur et de l'ankylose des cervicales.

495€*



Découvrez
nos formules
d'hébergement
p.31

Tarif hébergement en
mini-cure de 6 jours
à partir de
283,50€^{nets} TTC/pers.

- 3 soins quotidiens à choisir avec le médecin thermal
- 6 séances de Berthollaix (10 mn) fauteuil multi-douches de gaz
- 3 modelages (25 mn) ciblés sur les cervicales, les trapèzes, les épaules, suivis de l'application d'un cataplasme cervical d'argile chaud (15 mn)
- 1 atelier collectif au choix parmi: sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce, yoga, marche nordique
- Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle

SANTÉ ET DÉTENTE*

24 SOINS / 6 JOURS

Vous avez besoin d'une pause pour dénouer stress et tensions. Ce programme vous aide à prendre soin de vous pour une détente profonde.

485€*

- 3 soins quotidiens à choisir avec le médecin thermal
- 3 modelages aromatiques (30 mn) avec possibilité dos-jambes-visage ou corps entier
- 1 séance de réflexologie plantaire (30 mn)
- 1 enveloppement d'argile chaude sur lit massant (30 mn)
- 1 lit hydromassant (20 mn)
- Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle



* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30% du montant à verser lors de la réservation.





Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

Nos programmes COMPLÉMENTAIRES

Cervicales et épaules RH

Toute la saison thermale

Non pris en charge par l'Assurance Maladie



En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à 3 objectifs et se compose de :

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE L'ARTHROSE CERVICALE ET LES CERVICALGIES

- 1 atelier groupe : éducation thérapeutique pour les problèmes de cervicalgies (60 mn) avec un kinésithérapeute



Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 1 atelier groupe : sophrologie (60 mn)
- 1 atelier groupe : travail musculaire et de relâchement adapté aux problèmes de cervicalgies (60 mn avec un éducateur APA)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE

- 6 séances de Berthollaix (10 mn)
- 1 modelage sur zones cervicales, trapèzes, épaules (20 mn)
- 1 séance de lit hydromassant (15 mn)

| | | PRIX LIMITE DE FACTURATION |
|---|--|----------------------------|
| TARIFS | LA CURE THERMALE DE BASE | 542,12 € |
| | + LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie) | 150 € |
| Des arrhes de 30€ sont demandées à la réservation | | |

Nos programmes **COMPLÉMENTAIRES**

Dos, lombaires **RH**

Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à 3 objectifs et se compose de :

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

- 1 atelier groupe ergothérapie (60 mn)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS

- 3 séances de Berthollaix (10 mn)
- 4 séances de lit hydromassant (15 mn)
- 1 modelage sur zone lombaires dorsales et cervicales (20 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 atelier groupe de gymnastique douce et étirements musculaires (60 mn avec un éducateur APA)
- 1 marche nordique (120 mn avec un éducateur APA)



TARIFS

LA CURE THERMALE DE BASE

PRIX LIMITE DE FACTURATION

542,12 €

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte ! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



ACTIVITÉS *Bien-être*

FORMULE MINI
3 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
75€*

FORMULE CLASSIC
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
150€*

BAIN HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

20 mn - Installé dans une baignoire hydromassante, l'eau délicatement parfumée aux huiles essentielles vous invite à une détente profonde favorisée par un ciel défilant d'images relaxantes.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (*)

20 mn - La réflexologie plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, elle procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

PRESSOTHÉRAPIE

20 mn - Jambes lourdes, problèmes de circulation, rétention d'eau, ces bottes pressurisées qui activent le retour veineux, sauront les soulager efficacement.

LIT FLOTTANT JOUVENCE

20 mn - En apesanteur sur un matelas d'eau chaude, dans une douce chaleur, des jets massants parcourent le dos, calme et sensation de bien-être immédiatement ressentis!

ENVELOPPEMENT AROMATIQUE D'ARGILE SUR LIT JOUVENCE (CHAUFFANT, FLOTTANT, MASSANT)

20 mn - Allongé sur un lit d'eau chaude, vous êtes recouvert d'onctions douces de boues fines chaudes aux essences de plantes.

(*) LIMITÉ À UNE SÉANCE/UN SOIN.
* DES ARRHES DE 30 € SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.

ACTIVITÉS *Santé*

SOPHROLOGIE

60 mn - Cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

MARCHE NORDIQUE COLLECTIVE NOUVEAU PARCOURS

120 mn - L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position au dos durant la marche. À découvrir dans les somptueux paysages de la forêt de la Vaysse.

QI GONG

60 mn - Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

GYMNASTIQUE DOUCE

60 mn - Travail en souplesse du corps, étirements et efforts mesurés et adaptés, des exercices simples qui pourront être reproduits facilement chez soi.

PILATES

60 mn - Séance permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale.

YOGA

60 mn - Apprenez des postures pour donner plus de souplesse aux articulations et soulager les douleurs. Permet aussi de réguler les troubles du sommeil.

PACK DE 3 ATELIERS (*)

Parmi sophrologie, Qi Gong, gymnastique douce, marche nordique, yoga, Pilates.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps et le massent. Ce soin est déstressant et drainant.

MODELAGE DU DOS, DES JAMBES OU DU VISAGE (*)

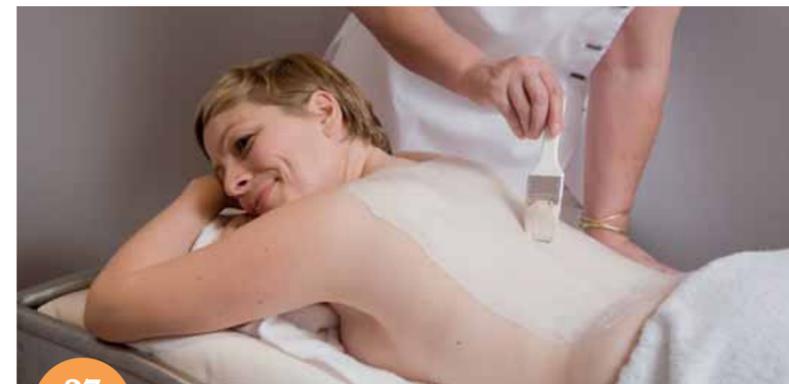
20 mn - Massage doux aux huiles essentielles du dos, des jambes ou du visage conçu pour suspendre le stress dénouer les tensions.

VAPORARIUM

3 accès de 15 mn - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique aux voies respiratoires.

ENDERMOLOGIE CELLU M6 CORPS OU VISAGE (*)

20 mn - L'endermologie réactive l'activité cellulaire endormie par l'intermédiaire d'une stimulation mécanique de la peau (corps ou visage), de manière agréable et non-agressive en saisissant délicatement le tissu cutané et ciblant de manière 100% naturelle les différentes zones du corps et du visage selon le principe de mécano-stimulation.





1



3



2

L'Institut de BEAUTÉ

Toute l'année thermale, tous les jours sauf le dimanche. De belles cabines aux tons feutrés dans un espace réservé.



4



5



Le top 5 de nos soins beauté

1

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE (75 MN) 110€

Ce rituel ultra complet invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps et soin visage se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

2

RITUEL SCANDINAVE (30 MN) 50€

Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin unique vous apporte bien-être, relaxation et tonicité.

3

SOIN AROMA EXPERT ANTI-ÂGE OREXCELLENCE (90 MN) 110€

Ce modelage énergétique allie des techniques de digito-pressions et de pétrissages liftants. Votre visage est intégralement lifté, remodelé et redensifié.

4

RITUEL ÉVASION (60 MN) 85€

Un voyage multisensoriel. Modelage aux douces effluves aromatiques, musique et évocations de la faune, de la flore et des paysages de Madagascar pour un esprit apaisé.

5

AROMASSAGE ESSENTIEL (45 MN) 65€

Modelage dos, bras et mains, visage et cuir chevelu. Alternance de manœuvres d'effleurages, de drainages et de lissages profonds. 45 minutes pour retrouver une sérénité absolue.



Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme : soin expert énergisant, soin découverte... entre autres.



vosre hébergement

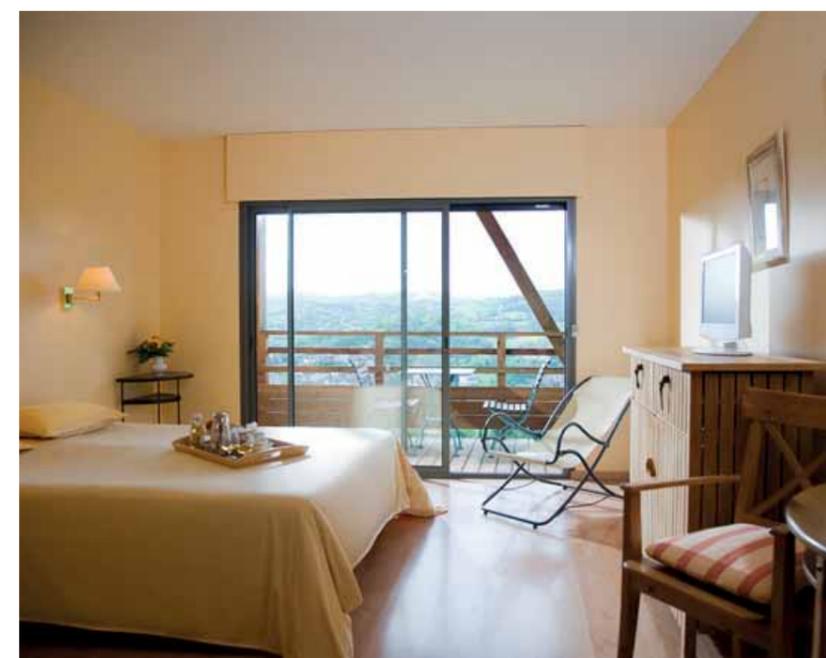
Hôtel, résidence, location... les possibilités d'hébergement sont nombreuses, à votre choix et selon votre budget.

Si la formule hôtelière vous garantit un plus grand repos après votre cure sans vous soucier de rien, la formule en résidence vous assure une pleine liberté! Cette charmante résidence vous propose 27 studios et 7 duplex confortables, desservis par ascenseur, possédant de belles loggias où il fait bon se délasser au soleil.



Les Logis des Boisements***

En accès direct aux thermes par ascenseur, 27 appartements et 7 duplex confortables et lumineux vous attendent. Profitez de grands balcons privés ouvrant sur la magnificence du site boisé environnant. Douillettes couettes et belles couleurs ocrées. La rénovation des salles de bains continue. Les baignoires ont toutes été remplacées par des douches à l'italienne.



Confort

- Tous les logements sont climatisés
- Cuisine intégrée tout équipée
- Lave-vaisselle
- TV écran plat
- Téléphone direct
- Accès wifi
- Parking privé couvert
- Linge fourni et lit fait à votre arrivée
- Kit d'accueil entretien offert (éponge, dosettes vaisselle/ sol.)
- Cabas à roulette disponible à l'accueil pour faire votre marché



Atouts

- Animal de compagnie accepté
- Garage à vélo couvert avec code d'accès gratuit



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. résidence 05 65 63 09 83

Ouvert du 25 février
au 25 novembre 2020

Liste des HÉBERGEMENTS



Hôtels

3 hôtels restaurant** dont
Les Carillons
Le Tulipier

p. 53
p. 53



Résidences

2 résidences
Les Logis des
Boisements***
Les 3 Cèdres** *

p. 30, 31 et 54
p. 53



Campings

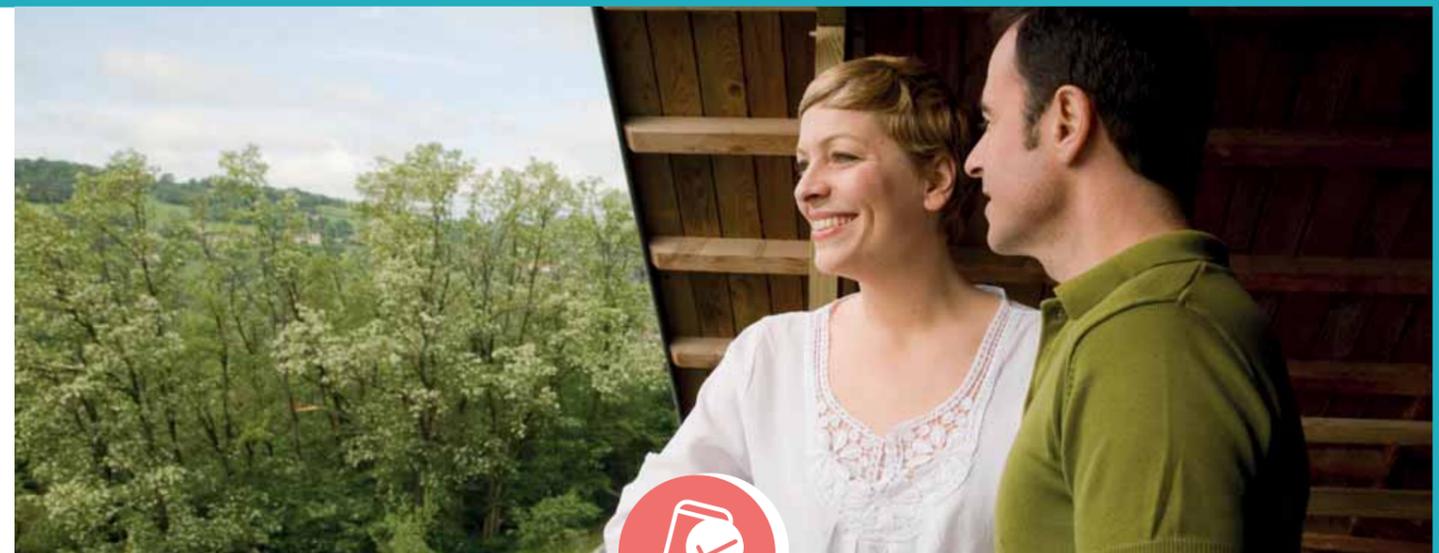
1 camping***
Municipal les Faysses***

p. 53



Office de tourisme

51



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

En une seule et même opération,
réservez confortablement, par
téléphone sur des lignes dédiées,
votre hébergement et votre horaire
de soins thermaux

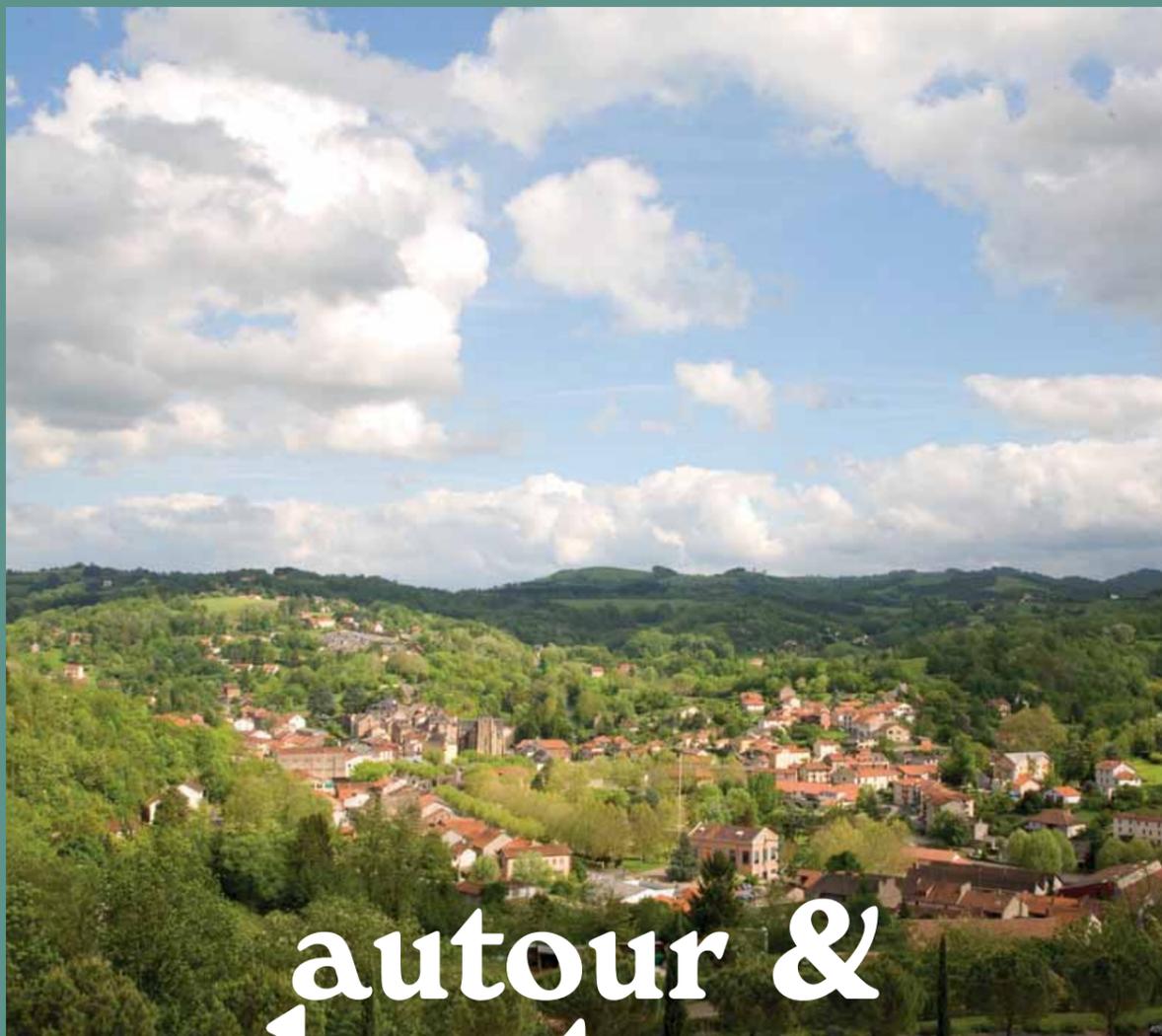
Un seul et unique interlocuteur
se charge de votre dossier

**En réglant les arrhes de 30% du montant
total du séjour, vous bénéficiez
de la dispense des arrhes**
de garantie de réservation thermique

**Vous pouvez aussi réserver vos
programmes complémentaires ciblés**
(Option Santé-Active,
Cures hautement médicalisées...)

Tél. 01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr





autour & alentours

Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, l'Aveyron a une position quasi insulaire aux flancs du Massif Central et de la vallée du Lot. C'est un département empreint de la mémoire de la Mine du bassin de Decazeville.

CRANSAC-LES-THERMES ET SA RÉGION



Cransac-les-Thermes

C'est une station thermale verte au milieu d'une région boisée et vallonnée. Elle fait partie de la destination Pays Decazevillois - Vallée du Lot qui comprend 12 communes. En parcourant la cité, ici et là se devinent les témoins d'un passé à la fois thermal et minier. Son parc thermal et le plan d'eau de Paysseleygues invitent à la détente, son casino au divertissement.

Aubin (3 km)

Aubin, née autour de son fort militaire, est une des plus anciennes villes du Rouergue. À son patrimoine moyenâgeux, s'ajoute celui de la révolution industrielle et ses quartiers ouvriers. Musées, églises, fort, maisons à colombages, cheminées de forges... vous contemplez le passé de cette cité deux fois millénaire.

Firmi (5 km)

Ville résidentielle dominée par le Puy de Wolf, puissant massif de serpentinite, classé Natura 2000. Les pentes du Puy de Wolf accueillent des plantes rares et originales car la roche elle-même est rare. Le Puy de Wolf offre aussi un point de vue remarquable sur la vallée. Firmi est traversée par les GR65 et 62 B.



Bournazel (7 km)

Petit village rural fortifié au Moyen-Âge, ici se dresse un joyau de l'architecture Renaissance du XVI^e siècle : le château de Bournazel. Restauré par un couple de passionné, le château est enrichi de meubles, d'objets d'art et de peintures d'époque. Un jardin renaissance a été entièrement reconstitué.

Decazeville (8 km)

Cité champignon issue de la révolution industrielle, elle doit son existence au Duc Decazes venu exploiter massivement du charbon et implanter une activité sidérurgique. Decazeville abrite aussi la plus grande mine à ciel ouvert de France « La Découverte », ainsi que le seul chemin de croix symboliste au monde, celui de Gustave Moreau. Elle est traversée par le mythique chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le GR65. **NOUVEAU** Street art : Vivante et colorée, la scène street art decazevilloise n'a rien à envier aux métropoles européennes ! À la faveur du « MurMurs Festival », 21 fresques gigantesques fleurissent aujourd'hui dans l'espace publique de l'ancienne cité minière grâce à des talents de notoriété internationale. Un parcours permet de ne rien manquer de cet immense musée à ciel ouvert.





Viviez (8 km)

Bien que Viviez reste le cœur industriel de notre destination, elle est cependant une petite cité où la campagne est partout présente. Il suffit d'emprunter les ruelles du village, de suivre le cours de la rivière en remontant le bief qui amène l'eau au moulin pour se retrouver dans un tout autre univers !

Flagnac (12 km)

Le village s'étire paresseusement au soleil sur le flanc de la colline qui domine la plaine enserrée dans un méandre de la vallée du Lot qui coule presque à ses pieds. C'est au Port de Lacombe que Le Bateau l'Olt propose des croisières repas et découvertes durant la saison touristique. Flagnac est surtout connu pour son spectacle son et lumière « Hier un Village ». La grande fresque vivante du pays rouergat créée et interprétée par ses habitants. Lasers, images géantes, jeux d'eau, pyrotechnie... et déjà 38 ans que cela dure !

Livinhac-le-Haut (12 km)

Situé dans un méandre de la rivière et sur les chemins de Saint-Jacques, le village a toujours vécu autour de, et, avec la rivière. C'est aujourd'hui, avec ses productions maraîchères et horticoles, l'un des jardins de l'Aveyron.

Boisse Penchot (13 km)

Avec son château comme sentinelle, Boisse-Penchot est aujourd'hui un petit bourg de campagne qui s'étend le long de la rivière Lot. La cité ouvrière et la croix des verriers (constituée de milliers de feuilles de verres à vitres empilées), témoignent de son passé industriel. Les ouvriers de la verrerie ont aussi introduit leur sport favori : les Joutes Givordines qui sont encore l'occasion de fêtes animées, ou chaque année, fin juillet, la « Joyeuse » (club de joutes Penchotin) organise la fête des joutes.

Bouillac (16 km)

Ce village lié au commerce et à la batellerie s'est développé autour d'un château de plaine (XV^e), rive droite du Lot et d'une église (Saint-Martin), rive gauche. Une base nautique spécialisée dans la pratique de l'aviron, des activités de pêche et des aménagements des berges témoignent de l'attachement des Bouillacois au Lot.

Almont-les-Junies (18 km)

Chargée d'histoire, sa spécialité gastronomique, l'Estofinado, plat traditionnel à base de stockfish et de pommes de terre, est connue bien au-delà des limites du département et attire chaque année de nombreux amateurs.

Peyrusse-le-Roc (18 km)

Village authentique et préservé, 2 tours perchées sur un piton rocheux veillent sur XII siècles d'histoire et les vestiges de l'ancien village escarpé. À découvrir au départ de la place des treize vents, en cheminant sur des sentiers boisés.

Saint-Parthem (20 km)

Saint-Parthem est le dernier village avant d'entrer dans les gorges du Lot. Le bourg comprend de belles maisons anciennes. Installé dans un ancien couvent du XVIII^e siècle, Terra Olt est un espace scénographique sur la vie des habitants de la vallée il y a 110 ans. Ici, pas d'exposition « classique » mais une visite de dernière génération avec des automates, des hologrammes, des simulateurs de sensations... Pour les amateurs de panorama et d'histoire, rendez-vous sur le site du château de Gironde ou l'on profite d'un point de vue époustouflant sur la rivière et la vallée.

Saint-Santin (20 km)

Le légendaire village double...

Il s'agit en fait de deux villages : Saint-Santin-de-Maurs et Saint-Santin en Aveyron. Une de ces bizarreries comme la France les affectionne : deux villages que tout sépare et pourtant rien, mais alors rien ne les sépare en distance... puisqu'ils sont totalement imbriqués ! Découvrez les espaces scénographiques « Le petit théâtre de Pierre-Maire », côté Aveyron et « La Maison Marie-Pierre » côté Cantal.

Belcastel (22 km)

Classé parmi les Plus Beaux villages de France, le village de Belcastel est accroché à la colline. Son château du XV^e siècle domine le village et la rivière Aveyron. À découvrir en empruntant les nombreuses 'calades'.

Conques (24 km)

Grand site Occitanie : classé parmi les Plus beaux Villages de France, Conques doit surtout sa renommée à son abbatale romane et à son tympan polychrome aux 124 personnages représentant le Jugement dernier. Les vitraux contemporains de Soulages inscrivent aussi le village dans l'art contemporain. Étape incontournable du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, l'abbatale et le pont des pèlerins sont inscrits sur la liste du Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.



Animés et festifs !

DES RENDEZ-VOUS TRADITIONNELS

Rencontre conviviale des curistes, toutes les 3 semaines : tous les curistes sont invités à rencontrer la municipalité, l'Office du Tourisme, les représentants des Thermes et les autres curistes, lors d'une rencontre conviviale, clôturée par une dégustation de produits locaux présentés et offerts par les producteurs locaux.

PROGRAMME DE VISITES GUIDÉES

Sur le patrimoine minier et industriel, le patrimoine naturel et le patrimoine religieux.

TOUT L'ÉTÉ

Les Marchés de Producteurs de Pays. Ces marchés nocturnes mettent en valeur les produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisans, ils privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur avec des repas sur place.

TOUTE LA SAISON

Expositions à l'Office de Tourisme. Peintures, sculptures, objets de décoration... par des artistes locaux ou des curistes.

VISITES ET DÉCOUVERTE

Artisans et savoir-faire locaux (mosaïste d'art, vigneron, découverte des médecines douces).

EXCURSIONS RÉGULIÈRES

En minibus pour découvrir la région.

Retrouvez l'agenda des animations mensuelles sur le site internet www.tourisme-paysdecazevillois.fr



Figeac (31 km)

Grand site Occitanie: Figeac, ville d'art et d'histoire offre l'image d'une ville médiévale miraculeusement préservée, invitant à contempler les riches maisons de ses marchands du Moyen-Âge. Bercée par la rivière Célé, elle est aussi la ville natale de Champollion, célèbre déchiffreur des hiéroglyphes de la Pierre de Rosette.

Rodez (38 km)

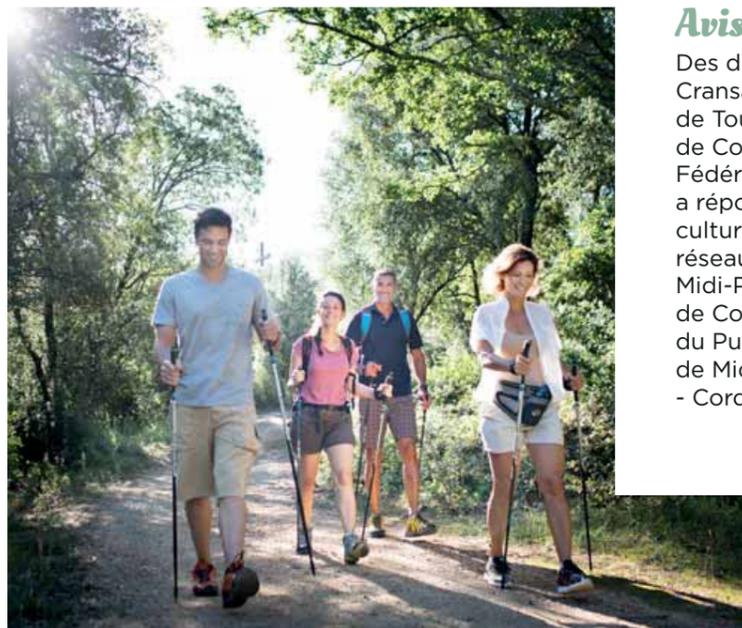
Grand site Occitanie: la capitale du Rouergue, labellisé Pays d'Art et d'histoire, apparaît comme soulevée par la puissance de sa majestueuse cathédrale gothique et son superbe clocher en dentelle de grès rouge. Son cœur historique et ses 3 musées complètent la visite.

Villefranche de Rouergue (38 km)

Bastide royale fondée par Alphonse de Poitiers en 1252, cette ville neuve du Moyen-Âge présente un urbanisme organisé autour de sa collégiale et de sa place bordée d'Arcades. L'Aveyron, coule paisiblement au pied de la bastide.

Najac (60 km)

Cette forteresse royale se dresse à l'extrémité d'un piton rocheux que la rivière enserme. Un donjon domine les gorges étroites où coule l'Aveyron.



Le musée Soulages - Rodez

Sur 6 000 m², il abrite la donation de Pierre et Colette Soulages, l'une des plus conséquentes consenties par un artiste de son vivant, riche de près de 500 œuvres et documents. Les œuvres témoignent de la multitude de techniques et supports employés par l'artiste: le papier, la toile, le verre, le bronze ou le cuivre, l'œuvre imprimée (eaux-fortes, lithographies, sérigraphies), les travaux préparatoires aux vitraux de Conques, des peintures sur toile et sur papier (un ensemble unique, dont des gouaches, des encres et les Brous de noix), de la documentation, des livres, des photographies, des films, des correspondances...

Circuit Viaduc de Millau

Le viaduc de Millau, le fameux pont haubané s'élançe au-dessus de la vallée du Tarn avec des airs de voiliers. À 25 km de là, le village de Roquefort-sur-Soulzon abrite les caves où est affiné le célèbre fromage. Ces deux sites se visitent toute l'année.



Avis aux randonneurs !

Des dizaines de sentiers balisés partent depuis Cransac. Demandez les topoguides à l'Office de Tourisme. Le chemin de Grande Randonnée de Conques à Toulouse, homologué par la Fédération Française de Randonnée en 2010, a répondu à une logique géographique et culturelle. Il est venu compléter et structurer le réseau de sentiers de Grande Randonnée de Midi-Pyrénées et relie les 2 chemins majeurs de Compostelle les plus fréquentés: le chemin du Puy à la voie d'Arles et 4 Grands Sites de Midi-Pyrénées (Conques - Villefranche/Najac - Cordes et Toulouse).





carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station: voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

VENIR à CRANSAC-LES-THERMES



Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, le Pays des Grands Espaces vous ouvre ses portes, l'Aveyron, au patrimoine de plus de 500 châteaux.

**L'OFFICE DU TOURISME
ET DU THERMALISME
DE DECAZEVILLE
COMMUNAUTÉ**
www.tourisme-paysdecavezillois.fr
tourisme@decazeville-communaute.fr
Téléphone: 05 65 63 06 80

en voiture

GPS 44°31'46" - 2°16'31"

Venant de Rodez

D840 puis D11 à Saint-Christophe Vallon jusqu'à Cransac.

Venant de Villefranche-de-Rouergue

D1 puis D5 après la sortie de Lanuejols, jusqu'à Aubin.

Puis D11 jusqu'à Cransac.

Venant de D840

Axe Brive-Méditerranée.

Par Figeac jusqu'à Decazeville, puis D5 jusqu'à Aubin.

Venant de A71 jusqu'à Clermont-Ferrand

puis A75 et N88 jusqu'à Rodez et D840, Decazeville,

(carte Michelin n° 338).

en train

Paris Austerlitz - Cransac

(Thermes à 2 km, par Brive ou Rodez). Direct de nuit depuis Paris. Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.

en avion

Aéroports à votre disposition:

- Aéroport de Rodez Aveyron, à 30 km (liaison vers Paris et Londres). Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.

covoiturage

Pensez au covoiturage

pour partager les frais de route et des moments de convivialité avec BlaBlaCar sur notre site www.chainethermale.fr

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

**Journées
découverte**

À DATES
FIXES

15
mars

17
mai

20
sept.



Toute l'année venez découvrir nos soins à la date de votre choix :
4 soins pour 59€

Réservez VOTRE CURE

1

Consultez votre médecin

- + **Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!**

RDV
avant
J-120



Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie.

Pour le traitement de 2 affections simultanées, il précise la double orientation et la station adaptée.

> Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!

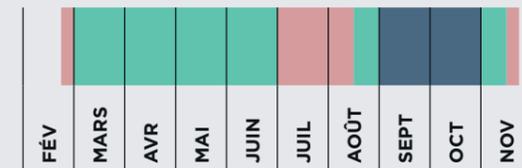
> Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

1

Vos frais médicaux (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

Votre cure thermale de 18 jours de soins* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de remboursement de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



* hors frais des soins de confort

3

Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

- Un seul et unique interlocuteur se charge de votre dossier
- En réglant les arrhes de 30% du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes de garantie de réservation thermale
- Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés (Option Santé-Active, Cures hautement médicalisées...)

Vous réservez sur place pendant la cure? *

> La possibilité d'horaires et de dates mieux adaptés!

> Des arrhes de garantie de réservation thermale réduite: Service Standard 60€ - Service Premier 90€

> Des Points Primes Thermes Plus supplémentaires selon les saisons!

* Pour votre station ou pour une autre station de la Chaîne Thermale du Soleil

3

Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

Vos frais de transport (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur





Check-list AVANT VOTRE CURE !

Pour le médecin thermal et le secrétariat thermal, que vous voyez avant le début de vos soins :

- votre carte vitale
- votre reçu d'arrhes de garantie
- les volets 1 et 2 de votre prise en charge
- le courrier du médecin traitant
- radios ou dernières analyses de sang.

Dans votre valise :

- bonnet et sandales de bains anti-dérapantes
- maillot de bain
- si vous êtes déjà curiste : votre sac de cure

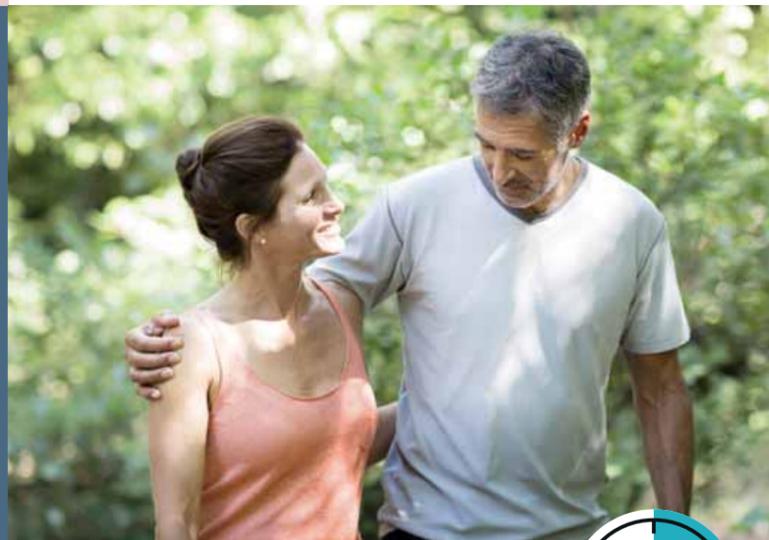
Achats possibles à la boutique.



2 heures dédiées aux soins



Dans la majeure partie des établissements, les soins de la cure thermale se déroulent **en matinée, du lundi au samedi** (jours fériés inclus), **pas de soins le dimanche**.
Suivant l'orientation, **les soins durent entre 1 h 30 et 2 heures** en fonction de la planification. Le planning de soin est préalablement établi pour vous en fonction de la prescription du médecin de cure. La matinée se déroule avec soins individuels et collectifs. Il peut y avoir des moments d'attente : restez serein, ce sont des moments privilégiés pour échanger !



Un temps pour soi



- **Reposez-vous** car une cure est fatigante.
- **Découvrez le SPA** de l'établissement thermal pour vous offrir soins et détente.
- **Optimisez votre cure** avec des programmes complémentaires de soins qui allient ateliers, soins et activités.
- **Retrouver les autres curistes** lors d'animations, de marches, d'ateliers organisés par le centre de cure.
- **Découvrez la région** et les sites touristiques proches.
- **Faites du sport** : beaucoup de circuits pour les randonneurs assidus des parcours santé balisés, des piscines et courts de tennis.

Votre JOURNÉE DE CURE

Nouveau curiste, la première journée de soin s'apparente à celle d'une rentrée... elle peut donc s'accompagner de stress !

Il ne faut pas s'inquiéter, les équipes thermales sont habituées et vous accompagneront tout au long de votre séjour, n'hésitez donc pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent. L'ensemble du personnel thermal mettra tout en œuvre afin que votre cure soit un véritable séjour de soins, de bien-être et de détente.

NOTRE COMMUNAUTÉ de curistes

L'entraide est un pilier nécessaire du Service Santé. Pour les **curistes solo** ou **pour les novices**, il est indispensable d'entendre de la voix d'un autre curiste, ce qu'aucune brochure ne peut renseigner davantage. Si les équipes sont toujours efficaces, quelquefois le témoignage d'un habitué peut mieux rassurer et informer sur le déroulement de la cure et sur tout ce qu'il ne faut pas rater : nous vous laissons aussi le soin **de nouer ainsi des contacts entre vous !**

**SUPER
CURISTE**



**Super
surprises
assurées !**

Chez vous

Vous êtes convaincu des bienfaits de la cure thermale ; selon la prescription de votre médecin, vous êtes ravi de retourner dans votre station d'élection, d'en vanter les beautés ou de faire partager la découverte d'une nouvelle station ? Alors devenez super curiste : répondez aux questions des curistes, par mail ou par téléphone sur le déroulement d'une cure, sur les atouts d'une station...

Prenez contact avec nous au 05 65 63 09 83.

Sur la station

Vous vous sentez prêt à épauler pendant votre cure des curistes novices ou des curistes solo ? À les guider dans les thermes, à les renseigner sur leur parcours de soins, sur les animations incontournables ? Pendant les 18 jours de votre cure à une permanence horaire dans la semaine qui sera déterminée par vous, aidez les curistes sur place... un peu de temps pour vous sentir utile et nouer d'autres rencontres! ...

Demandez sur place notre formulaire « devenez super curiste »



les + de votre station

Votre avis est capital pour faire progresser nos Services et aussi le thermalisme. Ne vous étonnez pas de recevoir des questionnaires de diverses sources, à divers moments et ne vous en offusquez pas ! Nous sommes à votre écoute et c'est aussi ce qui fait notre force et nous permet sans cesse d'améliorer nos équipements, de mieux vous renseigner et de mieux vous accueillir. Vous êtes toujours libre de ne pas y répondre mais c'est toujours constructif et enrichissant quand vous le faites !

ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure

1

Votre suivi médical de cure

Un questionnaire électronique, validé par un médecin référent, anonyme, gratuit, en fonction de votre pathologie vous est envoyé sur votre adresse email après votre cure puis à 3, 6, 9 mois. 10 mn pour répondre et permettre ainsi de mieux évaluer symptômes, douleurs, consommation de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer.

2

Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales

+8%
de qualité de vie
9 mois après cure

RHUMATOLOGIE (RH)

72%
des curistes ont
augmenté leur
niveau d'activités
quotidiennes
9 mois après cure

79%
des curistes dorment
mieux 9 mois
après cure

-26%
baisse de l'intensité
de la douleur encore
9 mois après cure

3

Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

Nous vous envoyons 3 questionnaires à 3 moments différents de votre cure :

- Lors de votre réservation
- Pendant votre cure
- À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.

Donnez votre avis en 10 minutes !



THERMES PLUS®

“Votre fidélité récompensée”

1

Vous êtes inscrit automatiquement !

C'est gratuit, vous avez effectué une cure de 18 jours de soins ou un forfait de 6 jours de soins minimum.



2

Vous gagnez des points Soleil !

Vous recueillez l'année suivante des points selon le type de séjour que vous effectuez :

- **Cure classique complète de 18 jours** et/ou cures hautement médicalisées.
- **Mini-cures thermales et/ou Programmes complémentaires.**
- **Séjours en Service Premier**
- **Séjours Compagnie des Spas®** de 2 à 6 jours.
- **Hébergement** (hôtel, résidences et mobil-homes) dans nos Maisons.
- **Achats à la boutique** Ateliers du Soleil (minimum d'achats de 30 €).
- **Soins d'esthétique** à l'Institut de Beauté de votre station (minimum d'achats de 50 €).
- **Parrainage** Club des Amis.



3

Vous utilisez votre chèque Bon-Point lors de votre séjour !

Votre Chèque Bon-Point dépend du nombre de **points Soleil** accumulés lors de vos précédents séjours. Il est remis à votre demande lors de votre cure. Votre chèque Bon-Point est valable :

- Sur tous les **achats Ateliers du Soleil** dans nos boutiques (hors produits Decléor).
- Pour **régler l'hébergement**, dans certaines stations.
- Pour les **formules de restauration** dans les stations les proposant (minimum de 35 €, hors bar et cave).



4

On vous tient au courant !

Dans chaque station, un **animateur Thermes Plus** à votre disposition pour vous informer et vous guider dans vos démarches.

- Votre **relevé de points** est remis lors de votre arrivée en station.
- Notre **brochure Thermes Plus** annuelle (avec son règlement) est à votre disposition dans toutes les stations !



Des points Thermes Plus® supplémentaires
Pour tous ceux qui réservent leur cure 2021 (sauf septembre et octobre) pendant leur cure. Renseignez-vous!

LE CLUB DES AMIS

“Un club très prisé des adeptes du thermalisme”

1

Inscrivez-vous pendant votre cure !

C'est gratuit, et réservé aux curistes majeurs ayant effectué une cure classique complète ou un séjour de remise en santé d'au moins 6 jours.



2

Parrainez des filleuls !

Motivez les personnes de votre entourage (famille ou amis, hors conjoint) à découvrir les bienfaits d'une cure thermale ! Il suffit que votre filleul n'ait jamais effectué un quelconque séjour à la Chaîne Thermale du Soleil.

Complétez le bulletin de parrainage sur notre site ou adressez-le par courrier au
32, avenue de l'Opéra
75002 PARIS

- > Nous prévenons votre filleul que vous l'avez parrainé !
- > Pour vous de petites attentions pour fêter Noël et l'été !



3

Vous voilà parrain confirmé !

Votre filleul effectue sa première cure ou son premier séjour de remise en santé thermale ! Pour vous :

- **Une dispense des arrhes thermales** pendant les deux années qui suivent la cure de votre filleul.
- **Des points Soleil Thermes Plus.**
- **Les Lauriers des Sources** ajoutent des Points Soleil dès 3 parrainages confirmés la même année !



4

Nos amis en ligne !

Sur notre site chainethermale.fr

- Découvrez notre Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil
- Notre newsletter en ligne "Bleu Soleil".
- Le formulaire de parrainage directement accessible.

Sur Facebook®

La vie du Club des Amis, en direct, animations, réunions, petites attentions... Rejoignez-nous !
www.facebook.com/chainethermaledusoleil



Week-end de Prestige

Si vous faites partie des parrains les plus convaincants, vous êtes invités au Week-end de Prestige, dans un site régional français !

Les bonnes ADRESSES



Soyez les bienvenus à Cransac

Tourisme p. 52 et 55
Loisirs p. 51, 52 et 55



Hébergements

Office de Tourisme p. 51
Renseignements utiles p. 51
Hôtels p. 53
Résidence p. 53 et 54
Meublés p. 53 et 54
Camping p. 53



Hôtels-Restaurants 53



Commerces 54



Produits du terroir 55



Transports

Taxis p. 54
Excursions p. 52 et 55
Ambulances p. 54



Divers

Santé p. 54
Partenaires des Thermes
de Cransac p. 55

Liste participants hébergement



Hôtels

★★
LES CARILLONS 05 65 63 02 11
LE TULIPIER 05 65 63 24 24

Résidences • Studios • Locations

★★★
LES LOGIS 01 42 65 24 24
DES BOISEMENTS
LES TROIS CÈDRES★★ et ★ 05 65 63 02 11

Restaurants

LES CARILLONS 05 65 63 02 11
LE TULIPIER 05 65 63 24 24

Camping

★★★
CAMPING MUNICIPAL 05 65 63 05 95
LES FAYSSES

Taxis • Ambulances

AFS 05 65 63 02 07

Renseignements utiles

OFFICE DE TOURISME ET
DU THERMALISME 05 65 63 06 80

Office de Tourisme et du Thermalisme



Pour tout renseignement sur l'hébergement, les animations, les loisirs !

CRANSAC-LES-THERMES (Siège)
Tél. 05 65 63 06 80

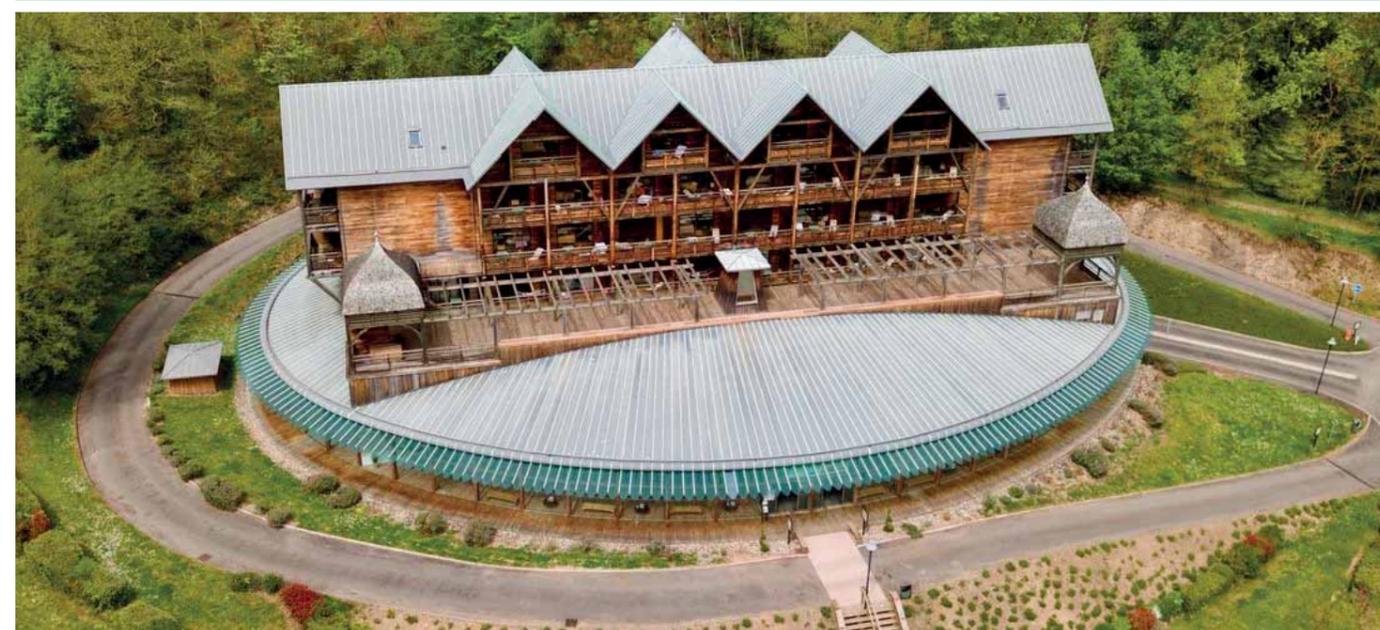
DECAZEVILLE
COMMUNAUTÉ

TOURISME
ET
THERMALISME
Catégorie I

DECAZEVILLE
Tél. 05 65 43 18 36

FLAGNAC
Tél. 05 65 63 27 96

tourisme@deczeville-communaute.fr
www.tourisme-paysdeczevillois.fr





Les Mémoires de Cransac Mine et Thermalisme



Musée ouvert en 1996 par l'association Les Amis de Cransac, sa rénovation en 2013 est la concrétisation de la rencontre entre les habitants fondateurs du musée qui souhaitaient le moderniser et l'artiste Joëlle Tuerlinckx, auteur de 'La Triangulaire de Cransac', qui en a révélé les caractéristiques.

Le Musée vous présentera de multiples facettes : l'histoire locale et sociale, la transformation des paysages, les mémoires individuelle et collective, la constitution des archives d'une collection, la création contemporaine.

Comme l'histoire de Cransac, le musée possède plusieurs « couches » qui se superposent sans s'effacer, elles sont au contraire complémentaires. Trois récits de Cransac sont proposés, chacun laissant apparaître les traces des autres.

La Triangulaire de Cransac - Musée de la Mémoire - Propriété Universelle®

Oeuvre de l'artiste Joëlle Tuerlinckx en hommage à l'histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.

«La Triangulaire de Cransac MUSÉE DE LA MÉMOIRE - PROPRIÉTÉ UNIVERSELLE®» associe la réalisation d'une sculpture (Le 'Monument-Mémoire') à deux salles d'archives appelées 'Vitrine Contemporaine' et 'Vitrine Historique'. Cette dernière prend place au cœur du musée Les Mémoires de Cransac.

- Venez ainsi découvrir au musée :
- Un premier récit de Cransac par ses habitants
 - L'histoire réactualisée par l'apport scientifique de la rénovation
 - La mémoire locale racontée par l'artiste Joëlle Tuerlinckx

Renseignements :

05 65 63 06 80 (Office de Tourisme et du Thermalisme)
www.tourisme-paysdecazevillois.fr culturecransac@orange.fr



St-Parthem - Aveyron

Terra Olt
AVEYRON VIVRE VRAI

Il était une fois la vallée

INFOS : 05 65 63 27 96 - www.terra-olt.com

FRANCHISSEZ...

LES PORTES DU TEMPS

Descente du Lot à 180° !

SENSATIONS GARANTIES!

Bateau Olt

AVEYRON VIVRE VRAI

Croisières en Vallée du Lot

Découverte et Gastronomie de mai à septembre

INFOS - RÉSERVATIONS :
05 65 63 27 96 - www.bateau-olt.com



LES CARILLONS ★★

ancv Canal + BEINSPORT

HÔTEL - RESTAURANT**
Pension - 1/2 pension

16 chambres climatisées
Restaurant et véranda climatisés

Une cuisine soignée et variée aux produits du terroir

Ouvert 7j/7j

22 avenue Jean Jaurès
12110 Cransac-les-Thermes
Tél. 05 65 63 02 11
lescarillons12@orange.fr
www.lescarillons.fr

APPART-HÔTEL ** LE TULIPIER

GRAND CONFORT • MAÎTRE RESTAURATEUR
FORFAITS CURE • PENSION ET DEMI PENSION
TOUS SERVICES GRATUITS • ACCÈS HANDICAPÉS
PISCINE ET JARDIN • PARKING PRIVÉ

capnature-letulipier@orange.fr
ou contact@hotel-tulipier.com

05.65.63.24.24 www.hotel-tulipier.com

LES TROIS CEDRES
Proximité de tous commerces

Possibilité 1/2 pension • Parc privé • TV • Laverie • Piscine (Les Carillons)

Tél. 05 65 63 02 11
5 Avenue Pasteur - Cransac • e-mail : lescarillons12@orange.fr

Ouvert du 25 février au 24 novembre 2020

Les Faysses 47 emplacements dans un cadre calme et verdoyant

Camping municipal**
Pavillon d'accueil, aire de jeux, parc ombragé, petite épicerie, terrasse, accès wifi

Camping municipal Les Faysses***

12110 Cransac-les-Thermes
à 500 m du Casino, 800 m du centre-ville et 1500 m des Thermes

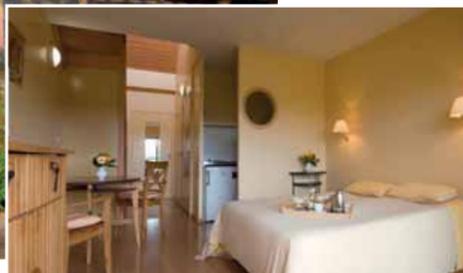
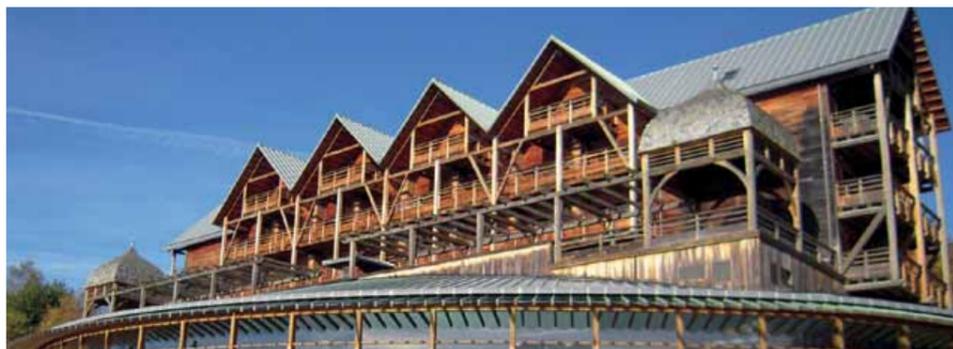
Tél. 05 65 63 05 95
camping-cransac@orange.fr
www.cransac-les-thermes.fr



LES LOGIS DES BOISEMENTS***



RESIDENCE
ENTIÈREMENT
CLIMATISÉE



Appartements et Duplex
avec accès aux Thermes par ascenseur

Vue exceptionnelle • Balcon avec pergola

Téléphone • TV • Linge et peignoir fournis • Lave-vaisselle

Possibilité garage fermé • Laverie

A la demande : Services Petit Déjeuner et Plateau Repas • Livraison des courses ...



TÉL : 01 42 65 24 24

12110 Cransac-les-Thermes email : cransaclesthermes@chainethermale.fr



Taxis • Ambulances

Sarl AFS Taxis - V.S.L. - Ambulances



Benoit et Jean-François

Accueil gares et aéroports sur rendez-vous

CRANSAC ☎ 05 65 63 02 07

DECAZEVILLE ☎ 05 65 43 65 43

sarl.afs@orange.fr - www.ambulance2000.fr

SARL LE PARADIS DES SAVEURS

BENOIT RAYNAL

11, AVENUE JULES CABROL | 34, RUE ANATOLE FRANCE
12110 AUBIN | 12110 CRANSAC
TEL 0565631483 | TEL 0581351685

ORTHOPEDIE

Mr MISTRAL Jean-Marc

6 rue du 1^{er} Mai
12110 Cransac-les-Thermes

Tél. 05 65 63 01 16 Fax 05 65 63 07 90



Bienvenue à la Cave des Vignerons du Vallon

VISITE DÉGUSTATION VENTE

Au coeur du village de Valady se dresse la Cave des Vignerons du Vallon. A travers des panneaux explicatifs un court métrage et une dégustation, redécouvrez l'A.O.C.Marcillac.

*A new showroom to discover our wines.
The Cave des Vignerons du Vallon is located in the heart of the village of Valady. In our shop you will find illustrative billboards, see a short movie about our vineyard and taste our wines.;*



HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING HOURS :

Du lundi au samedi / monday to saturday;
Juillet et août / July and August : 9:00 -12:30 / 14:00 -19:00
Septembre à juin / September to June: 9:00 - 12:00 / 14:00 -18:00.

CONTACT : Tél : 05 65 72 70 21.

www.vigneronsduvallon.com

Visite possible : nous contacter. To visit the cellar please contact us.



Marcillac Vin Divin

Entre Rodez et Decazeville à Valady

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.

Fournisseurs • Partenaires



BOSQUET

Z.A. de Volf
12300 FIRMI
Tél 06 65 43 78 20
Fax 05 65 43 78 29

- Chauffage
- Climatisation
- Sanitaire
- Couverture
- Énergies renouvelables
- Tuyauterie industrielle

E-mail : contact@bousquet-sarl.com
Web : www.bousquet-sarl.com

THERMATIC

- CHAUFFAGE
- CLIMATISATION
- VENTILATION
- PLOMBERIE

THERMATIC s.a.s
Z.I. de la Prade
12033 Rodez cedex 9
Tél. 05 65 67 14 31

à rapporter chaque année : votre sac de cure



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?
Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?
Prêt pour la journée
d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?
Disponible
en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

THERMES DE CRANSAC-LES-THERMES
12110 CRANSAC-LES-THERMES
Email : cransaclesthermes@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Ouverts du 26 février
au 24 novembre 2020



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

VOTRE RÉSERVATION
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24
ou par mail
reservations@chainethermale.fr

FICHE D'INSCRIPTION

| 1 ^{er} CURISTE | | 2 ^e CURISTE | |
|--------------------------------|------------|--------------------------------|------------|
| Nom : | | Nom : | |
| Nom de jeune fille : | | Nom de jeune fille : | |
| Prénom : | | Prénom : | |
| Date de naissance (jj/mm/aa) : | | Date de naissance (jj/mm/aa) : | |
| Adresse : | | Adresse : | |
| Code postal/Ville : | | Code postal/Ville : | |
| Tél. fixe : | Portable : | Tél. fixe : | Portable : |
| Email : | | Email : | |

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

| 1 ^{er} CURISTE | | 2 ^e CURISTE | |
|-------------------------|----------|------------------------|----------|
| Nom : | Prénom : | Nom : | Prénom : |
| Adresse : | | Adresse : | |
| Code postal : | Ville : | Code postal : | Ville : |

CURE MÉDICALE DE 18 JOURS – REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris) :
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social

| | 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|---|---|---|
| Êtes-vous pris en charge ? | Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> | Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> |
| Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale | | |
| Votre mutuelle | | |

TRAITEMENT THERMAL – REMBOURSÉ PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

| 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|---|---|
| Indication: RH <input type="checkbox"/> | Indication: RH <input type="checkbox"/> |
| RH: Rhumatologie | |

MÉDECIN DE CURE

| | 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|--|-------------------------|------------------------|
| Si vous êtes déjà curiste à Cransac-les-Thermes | | |
| Nom de votre médecin de cure | | |
| Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée. | | |

MINI-CURES – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

| Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation | 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|--|--------------------------|--------------------------|
| SUR MESURE (6 JOURS) 324 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MAL DE DOS (6 JOURS) 485 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| CERVICALES (6 JOURS) 495 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SANTÉ ET DÉTENTE (6 JOURS) 485 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES – NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

| Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation | 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|--|--------------------------|--------------------------|
| CERVICALES ET ÉPAULES 150 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DOS ET LOMBAIRES 150 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

OPTION SANTÉ-ACTIVE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

| Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation | 1 ^{er} CURISTE | ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE |
|--|--------------------------|---|
| OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 75 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE

| DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE | 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|---|-------------------------|------------------------|
| 1 ^{re} date souhaitée | ___/___/2020 | ___/___/2020 |
| 2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{re} date serait indisponible) | ___/___/2020 | ___/___/2020 |

Début des soins: La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.

Pour les mini-cures: inutile de sélectionner une tranche horaire d'entrée en soins

EN SERVICE STANDARD

| 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|---|---|
| Entre 6h45 et 7h00 <input type="checkbox"/> | Entre 6h45 et 7h00 <input type="checkbox"/> |
| Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/> | Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/> |
| Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/> | Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/> |
| Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/> | Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/> |
| Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/> (en septembre et octobre) | Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/> (en septembre et octobre) |

VOS HORAIRES DE CURE NOCTURNE DU 16 SEPTEMBRE AU 13 OCTOBRE 2020

| 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|---|---|
| Entrée en soins entre 17 h 30 et 18 h 30 <input type="checkbox"/> | Entrée en soins entre 17 h 30 et 18 h 30 <input type="checkbox"/> |
| Entrée en soins entre 18 h 30 et 19 h 45 <input type="checkbox"/> | Entrée en soins entre 18 h 30 et 19 h 45 <input type="checkbox"/> |

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

| | 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|--|--|--|
| *Arrhes de 30 % du montant total du séjour: prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales) | Date d'arrivée: ___/___/2020 Date de départ: ___/___/2020 | Date d'arrivée: ___/___/2020 Date de départ: ___/___/2020 |
| Heure approximative d'arrivée: | ... h ... | ... h ... |
| LES LOGIS DES BOISEMENTS*** Studio Standard 1 pers. <input type="checkbox"/> Studio Confort <input type="checkbox"/> Studio Premium <input type="checkbox"/> Appartement 2 pièces duplex <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nombre de curistes Nombre d'adultes Nombre d'enfants

Lit supplémentaire Animal domestique

Nos hôtes(ses) vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT- ARRHES DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTE

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)

| Choix obligatoire | 1 ^{er} CURISTE | 2 ^e CURISTE |
|---|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Service Standard: 90 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif) | | |
| <input type="checkbox"/> Programme complémentaire: 30 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Option Santé-Active: 30 €/personne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

MONTANT TOTAL DES ARRHES DE RÉSERVATION: _____ €

Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix

MINI-CURE (SANS HÉBERGEMENT)

Acompte de 30 % du montant par personne: _____ €

Votre mode de règlement: Chèque Espèces Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de: **SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault - Thermes de Cransac-les-Thermes**

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour⁽³⁾ "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, soit par envoi du bulletin d'adhésion se trouvant dans la brochure Chaîne Thermale du Soleil, soit directement auprès du Cabinet DIOT SA (01 44 79 63 26).

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directoire et conseil de surveillance au capital de 1784768 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr

DATE ET SIGNATURE:

N.B.: les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site chainethermale.fr, rubrique "Mentions légales" ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site www.cnil.fr

SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 32 AVENUE DE L'OPÉRA - 75002 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

Spécialement conçue pour vous avec EUROP ASSISTANCE.



THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de:

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous seront remboursées*

■ Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.

Plafond garantie: 1 500 € par bulletin - Franchise: 10 % du montant du sinistre.

■ En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Plafond garantie: 40 € par jour et par personne assurée - 800 € par bulletin

Franchise: 10 % du montant du sinistre.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes* assurées par EUROP ASSISTANCE:

■ **En cas de maladie ou blessure**

. Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)

. La présence hospitalisation

. L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans

. Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille

. Un chauffeur de remplacement

■ **En cas de décès**

. Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC

. Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés

. Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

■ **En cas de sinistre concernant votre domicile: le retour anticipé.**

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Comment souscrire ?

■ SOUSCRIPTION EN LIGNE: <https://thermassistance.diot.com> ■ SOUSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE: 01 44 79 63 26

■ SOUSCRIPTION PAR VOIE POSTALE: complétez le bulletin d'adhésion ci-après, accompagné du règlement et adressez le tout à **DIOT SA - Service THERMASSISTANCE 1, rue des Italiens 75009 PARIS.**

Dès enregistrement de votre adhésion, nous vous adresserons votre dossier.

Votre adhésion doit impérativement être effectuée au moment de la réservation de votre hébergement ou à défaut au plus tard dans les 30 jours qui suivent. Passé ce délai, nous ne pourrions donner suite à votre demande d'adhésion.

| | 1er adhérent: | 2e adhérent: |
|---|---------------|---------------------------|
| NOM * | | |
| PRÉNOM | | |
| Adresse complète | | |
| Téléphone fixe ou portable (OBLIGATOIRE) | | Email |
| Date du 1er jour de cure: ___ / ___ / ___ | | Station de la cure: _____ |

* Conformément à la loi « Informatique et Libertés » (L.78-17 du 06/01/1978) vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant pouvant être exercé auprès d'EUROP ASSISTANCE.

Calcul de la cotisation

| RÉSIDENCE, LOGEMENT PARTICULIER (acompte + solde) | OU | HÔTEL, MINI-CURE, CAMPING,... (arrhes versées) | | | |
|---|----|--|------|------------|------|
| <input type="checkbox"/> Pour 1 adhérent : | | | €TTC | x 7,82 % = | €TTC |
| <input type="checkbox"/> Pour 2 adhérents : | | | €TTC | x 6,92 % = | €TTC |

En votre aimable règlement par chèque à l'ordre de DIOT SA

Date de la demande et signature

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL auprès d'EUROP ASSISTANCE, S.A. au capital de 35 402 785 €, entreprise régie par le Code des Assurances, RCS Nanterre 451 366 405, siège social 1 promenade de la Bonnette - 92230 GENNEVILLIERS, et par l'intermédiaire de DIOT SA, société de courtage d'assurances et de réassurance, S.A. à directoire et conseil de surveillance, capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS: 07 009 129 (www.orias.fr). Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT SA collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT SA. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT SA). Traitement des réclamations: reclamations@diot.com.

thermes de CRANSAC-LES-THERMES

12 110 CRANSAC-LES-THERMES

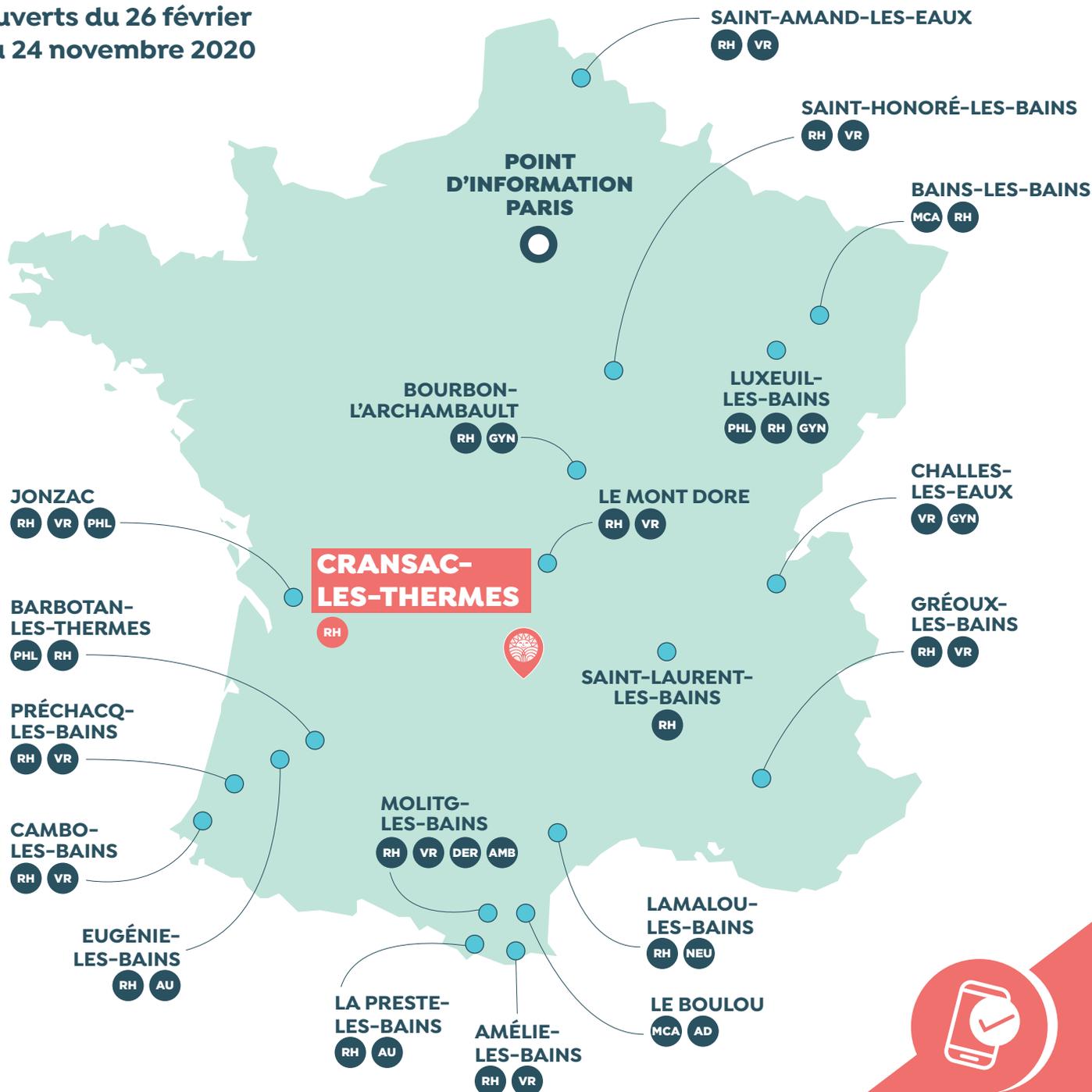
Tél.: 05 65 63 09 83

cransaclethermes@chainethermale.fr

Ouverts du 26 février

au 24 novembre 2020

 Centrale de réservation
Flandres



Point information

32, avenue de l'Opéra
75002 Paris

Sans service de réservation

*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr