

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# CRANSAC

## LES-THERMES

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

156€

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Massage Dynamisant par Sothys

Bain hydromassant multisensoriel  
Lit hydromassant  
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence  
**+ Accès** à la salle multisensorielle  
et à la Tisanerie Bio

60 mn  
15 mn  
15 mn  
30 mn

124€

### SPA DÉLICES - 4 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur mesure 5 évasions par Sothys

Bain hydromassant multisensoriel  
Lit hydromassant  
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence  
**+ Accès** à la Salle multisensorielle  
et à la Tisanerie Bio

40 mn  
15 mn  
15 mn  
30 mn

108€

### SPA DOUCEUR - 4 SOINS

#### Soin Visage Fondamental par Sothys

Bain hydromassant multisensoriel aux essences aromatiques  
Lit hydromassant  
Enveloppement de Kaolin sur lit Jouvence  
**+ Accès** à la Salle multisensorielle  
et à la Tisanerie Bio

30 mn  
15 mn  
15 mn  
30 mn

96€

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage Aromatique Détente

Bain hydromassant multisensoriel  
Lit hydromassant  
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence  
**+ Accès** à la Salle multisensorielle  
et à la Tisanerie Bio

30 mn  
15 mn  
15 mn  
20 mn

76€

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Bain hydromassant multisensoriel

Lit hydromassant  
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence  
**+ Accès** à la Salle multisensorielle  
et à la Tisanerie Bio

15 mn  
15 mn  
20 mn

48€

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Lit hydromassant

Bain hydromassant multisensoriel  
**+ Accès** à la Salle multisensorielle  
et à la Tisanerie Bio

15 mn  
15 mn

### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 125€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

### MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 90€

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

### MASSAGE DYNAMISANT **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 90€

#### Alternance de manœuvres relaxantes et toniques.

Ce massage vous procure détente et énergie, pour une vitalité retrouvée.

### MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 70€

#### Choisissez votre texture préférée :

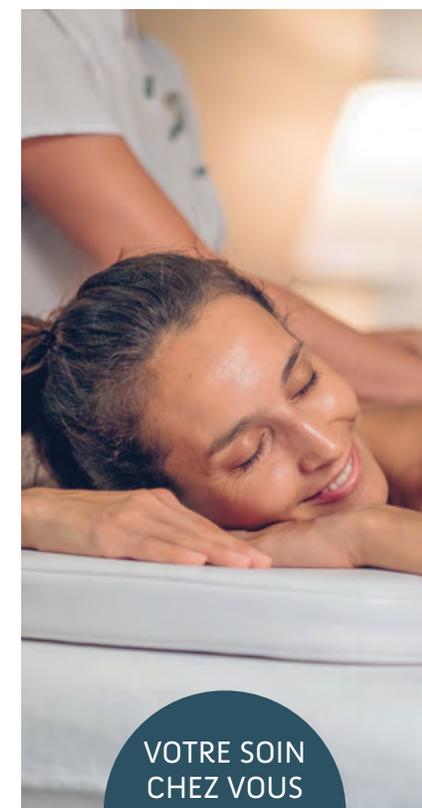
huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps.  
5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

### MASSAGE\* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

🕒 30 mn | 48€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage\* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS

SOTHYS  
PARIS

Gommage Délicieux  
200 ml - 41 €

Elixir nourrissant corps  
Sothys

100 ml et ses 4 parfums  
au choix - 29 €



## SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 70€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage: une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

## GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 49€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

## MODELAGE CATAPLASME

⌚ 30 mn | 49€ l'unité - 270€ les 6

Modelage ciblé des cervicales et dos (20 min) suivi de l'application d'un cataplasme cervical ou lombaire d'argile chaud.

## MODELAGE PLANTAIRE

⌚ 45 mn | 54€

Massage sur la voûte plantaire afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-être

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

⌚ 90 mn | 130€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

## TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

⌚ 75 mn | 100€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles: dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100% des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

⌚ 75 mn | 100€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés: nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.



Crème Secrets 50 ml - 172 €  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 56 €  
Rides, Cernes, Poches



## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité: l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

⌚ 3 x 75 mn | 270€

2  
+

1

OU

1  
+

2

**SOTHYS ORGANICS®**  
CERTIFIÉ ECOCERT  
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 27€

Gommage visage éclat 50 ml - 37€

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 41€

Masque hydratant Éclat 50 ml - 37€

## Check-up Beauté

🕒 10 mn | 11€

NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

## SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 70€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



## SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 70€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 55€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

## SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 52€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 50 mn | 88€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

## PRESSOTHÉRAPIE

🕒 30 mn | 38€

Tonifie la circulation sanguine et favorise le drainage pour des jambes plus légères. Les bottes de Pressothérapie feront, grâce à des séries de pressions et de relâchements, des merveilles aux jambes oppressées suite à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique. La Pressothérapie est également efficace contre les œdèmes des bras.

**Venez la découvrir !**

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Gommage Sublimateur Silhouette 200 ml - 41 €

Serum Perfecteur de Silhouette 200 ml - 52 €

JUSQU'À -15% de remise

PAR 3 soins

PAR 6 soins

## OFFRE SOINS PRESSOTHÉRAPIE

Achetez votre soin préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15%.



# LES EXTRAS



Crème mains velours  
50 ml - 17€

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 35€

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

## Épilations

**ZONES COMPLÈTES** 30€

Jambes entières ou Maillot brésilien

**ZONES CIBLÉES** 20€

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

**PETITES ZONES** 11€

Lèvres ou Menton ou Sourcils

## Mise en beauté

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*** 45 mn | 49€

**POSE DE VERNIS** 11€

**POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT** 29€

**SOTHYS**  
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.

# HYDROTHÉRAPIE



## ENVELOPPEMENT DE KAOLIN TIÈDE SUR LIT JOUVENCE

30 mn | 50€  
20 mn | 44€

Confortablement installé sur un matelas d'air, votre soin débute par l'application sur tout le corps d'une crème onctueuse de kaolin et d'huiles essentielles. En apesanteur sur un matelas d'eau chaude, dans une douce chaleur : calme et sensation de Bien-Être immédiatement ressentis !

## BAIN HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

20 mn | 44€  
15 mn | 36€

Installé dans une baignoire hydromassante, l'eau délicatement parfumée aux huiles essentielles bienfaisantes vous invite au voyage, grâce à son ciel d'images relaxantes, dans les airs avec les oiseaux ou sous la mer avec les poissons.

## LIT JOUVENCE

20 mn | 38€  
15 mn | 33€

En apesanteur sur un lit flottant, enveloppé d'une douce chaleur, de délicats jets massants parcourent votre dos pour une totale relaxation.

## LIT HYDROMASSANT

20 mn | 38€  
15 mn | 33€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

## SALLE DE RELAXATION MULTISENSORIELLE

Libre | 13€



SOINS  
RELAXANTS



Réservations au  
05 65 63 97 39 et sur  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)



LES  
THERMES

1 Salle de relaxation multisensorielle | 2 Tisanerie

**SOTHYS**  
PARIS

## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT  
INSTANTANÉ

30 ML | 42€

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE

50 ML | 65€

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT

50 ML | 75€

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES

30 ML | 88€

SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ

30 ML | 88€

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES

50 ML | 83€

CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ

50 ML | 83€

#### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs

15 ML | 56€

#### CRÈMES

#### LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE

50 ML | 51€

#### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM

50 ML | 172€

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES

15 ML | 83€

#### NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ

200 ML | 28€

NETTOYANT DU MATIN

125 ML | 37€

#### EXFOLIANT

GELÉE GOMMANTE

50 ML | 38€

#### MASQUES

MASQUE NUIT FRAÎCHEUR

4ML X 8 | 28€

DÉFATIGANT

100 ML | 25€

BRUME HYDRATANTE VISAGE

50 ML | 41€

MASQUE HYDRA REPULPANT

50 ML | 41€

## CORPS

### GOMMAGE

GOMMAGE DÉLICIEUX

200 ML | 41€

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT

100 ML | 29€

PARFUMS AU CHOIX\* (CERISIER LOTUS,

CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER ET

BOIS DE CÈDRE OU CANNELLE ET GINGEMBRE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT

200 ML | 35€

### MINCEUR ET FERMÉTÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE

200 ML | 41€

SÉRUM PERFECTEUR

200 ML | 52€

DE SILHOUETTE

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS

50 ML | 17€

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS

200 ML | 33€

## SOLAIRE

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50

50 ML | 39€

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS

125 ML | 34€

## HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT VISAGE

125 ML | 33€

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT

50 ML | 48€

## SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE

200 ML | 27€

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT

50 ML | 37€

ÉMULSION HYDRATANTE

50 ML | 41€

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT

50 ML | 37€

\*susceptibles de modification dans l'année





## INFORMATIONS PRATIQUES



**OUVERTURE** > À PARTIR DU 01 MARS 2023, du lundi au samedi.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 18 ans, sauf sur présentation d'une décharge parentale qui est obligatoire.

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité et ne sera ni remboursé, ni reporté.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Merci de nous aviser de toute contre-indication médicale notamment la grossesse afin de vous conseiller au mieux et de vous orienter vers un soin adapté. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

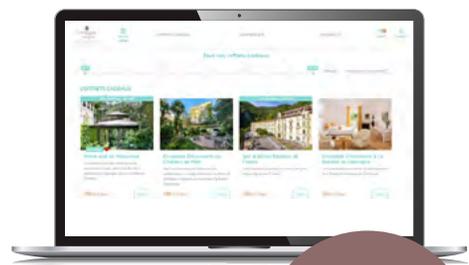
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
**CRANSAC-LES-THERMES**

La Combe - 12110 Cransac-les-Thermes (Aveyron)  
cransaclesthermes@chainethermale.fr

**RÉSERVATIONS**

**05 65 63 97 39**

boutique.chainethermale.fr



10-31-2486

