



bien  
dans ma  
cure

AVEYRON

# Cransac les-Thermes



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
agit naturellement pour votre santé



DÉCOUVREZ  
notre station en vidéo



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
S.A.S au capital de 8 129 638,30 €  
SIREN 310 968 540 - APE 741  
Nouvelle formule du Guide Pratique  
de Cransac-les-Thermes, 22<sup>e</sup> édition

Directrice de la publication: Éléonore Guérard / Coordination édition: Cécile Tournois / Responsable  
de la Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Nadia Bellik / Photos: Chaîne Thermale  
du Soleil (Anteale - F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet  
J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riossan  
J. Vieussens - C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.  
Création: Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression: imprimerie DELORT  
Octobre 2022 - Tirage: 10 100 exemplaires.



10-31-2486



# B

## ienvenue aux Thermes de Cransac-les-Thermes

Au cœur de la campagne aveyronnaise, entouré de verdure et adossés à la « montagne qui brûle », les Thermes de Cransac vous proposent une expérience unique grâce à sa ressource thermale unique en Europe. Les gaz naturellement chauds qui s'échappent des flancs de « lou puech que ard », soignent les rhumatismes depuis des centaines d'années. Vous pourrez également vous héberger dans le superbe bâtiment thermal, parfaitement intégré dans un écrin de verdure en bordure de la plus grande forêt d'acacias d'Europe.

Une source thermo-minérale, riche en soufre et magnésium, utilisée aux cataplasmes, au vaporarium et en cure de boisson, complète les soins thermaux gazeux.

Pour répondre aux besoins de chacun et vous aider à améliorer votre santé, nous vous proposons :

- les programmes complémentaires « Cervicalgies » et « Dos, lombalgies »,
- la cure en nocturne pour les actifs en septembre,
- les cures libres à la carte à partir de 5 jours, idéales pour découvrir les soins au gaz thermal,
- un espace bien-être et esthétique,
- à 150 mètres des Thermes, entourée par la nature, la salle multi-activités: ateliers de kinésithérapie, sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce et yoga,
- la marche nordique dans les somptueux paysages de la forêt de la Vaysse.

Pour vous loger, notre superbe bâtiment avec accès direct aux Thermes, mélange harmonieux de bois et de verre, à la fois moderne et totalement intégré à l'environnement. Nous vous attendons avec toute la chaleur de l'accueil aveyronnais, afin de faire de votre séjour, un vrai moment de détente réparateur.

En 2023, les Thermes fêtent leurs 20 ans de construction, et les 60 ans du retour du thermalisme à Cransac. Nous souhaitons vous associer à ce bel évènement.

Toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines pour profiter pleinement de ce moment chez nous. Nous sommes à votre entière disposition pour faire de votre cure, un moment réparateur et apaisant.

Au plaisir de vous accueillir.

**Nicolas Jacquemin, Directeur des Thermes**



9/10

c'est la note  
de satisfaction  
générale attribuée  
à la station en 2022.

### Nouveautés

- **Cure spécifique ciblée « Cervicales et épaules » une fois par mois**
- **Ateliers de réflexologie faciale et herboristerie pratique**
- **Location d'une voiture électrique qui vient compléter l'offre de location de vélos électriques**



**Votre cure et  
votre hébergement  
en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr



# 06

## LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX ET GAZ THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



# 14

## NOTRE CURE

- 15 RHUMATOLOGIE ET NOTRE CURE NOCTURNE



# 16

## NOTRE CURE CONVENTIONNÉE SPÉCIFIQUE

- 17 CERVICALES & ÉPAULES **NOUVEAU !**



# 18

## OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 19 INSTITUT DE BEAUTÉ
- 20 DOS ET LOMBAIRES
- 21 CERVICALGIES
- 22 OPTION SANTÉ ACTIVE



# 24

## NOS HÉBERGEMENTS

- 25 LES LOGIS DES BOISEMENTS\*\*\*
- 27 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR



# 28

## AUTOUR ET ALENTOURS

- 29 CRANSAC-LES-THERMES ET SA RÉGION



# 34

## CARNET PRATIQUE

- 35 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 36 LA FOIRE AUX QUESTIONS
- 38 CURE CONVENTIONNÉE RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 39 CURE CONVENTIONNÉE VOTRE REMBOURSEMENT
- 40 MA CURE LIBRE
- 48 LE CLUB THERMAL

# 42

## BONNES ADRESSES



### THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



*Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr



# la médecine thermale 100% naturelle

Cransac est dominée par la colline du Montet, dont la base, forme un remarquable réservoir. Cette colline essentiellement constituée de roches (schistes pyriteux, grès, mélangés à de minces lits de carbonate de fer, et à des veines de charbon très minéralisées datant du carbonifère) laisse s'échapper des vapeurs sulfureuses chaudes sortant à 120 °C.

Ce phénomène géologique exceptionnel « unique en Europe » donne à Cransac des vertus thérapeutiques rares: ses étuves de gaz naturels chauds traitent les rhumatismes.

**RH** RHUMATOLOGIE



## Les eaux et gaz thérapeutiques de CRANSAC-LES-THERMES

### Gaz et eaux reconnus

Par les failles existantes, l'air humide en pénétrant profondément les couches schisteuses favorise la combustion de la houille par oxydation des sulfures (pyrites et marcassite). À son contact, l'air s'enrichit en dérivés soufrés, se sature d'eau qui véhicule alun (sulfate double de potassium), fer, manganèse, silicium, cobalt, hélium et argon. Cette montagne reçoit les eaux pluviales qui lessivent les roches brûlées et se chargent de minéraux caractéristiques, eaux souterraines exploitées jusqu'au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle. Des soins d'eau thermale, vaporarium, cure de boisson et cataplasmes d'argile, utilisent la source Geneviève (sulfatée, mixte, calcique, sodique et magnésienne).

### Un climat exceptionnel

Pourvu de vertes forêts d'acacias ce pays des grands espaces, vous offre un climat méditerranéen préservé pour une vraie régénération.

**Ca**

### Calcium

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

**Mg**

### Magnésium

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

**S**

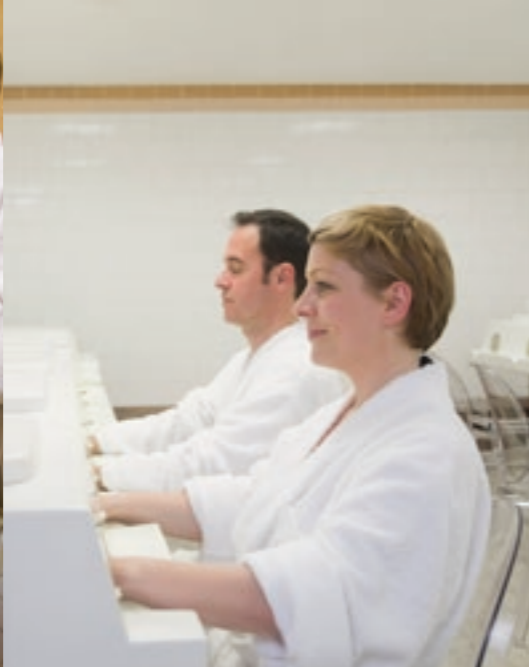
### Soufre

Anti-inflammatoire, antiseptique, décongestionnant

**Fe**

### Fer

Fixe l'oxygène dans les cellules sanguines



# LES SOINS thermaux

Un panel de 8 soins thermaux est dispensé dans nos Thermes



**DES SOINS DE CONFORT, HORS FORFAITS\* BERTHOLLAIX**

Confortablement installé dans un grand fauteuil moulé, le dos, la nuque, les épaules et les hanches sont parcourus par de multiples mini-jets de gaz thermal. Ces soins sont idéaux pour dénouer les tensions et les contractures du rachis en complément de la cure.

\* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.

## CATAPLASMES D'ARGILE THERMALE CHAUDE ..... RH

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs ainsi qu'une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

## CURE DE BOISSON ..... RH

Les effets internes de la cure de boisson constituent un complément au traitement thermal qui stimule les échanges nutritifs chez les arthrosiques. Il importe néanmoins de souligner que les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin qui précise la quantité des prises. Ce soin est inclus dans votre parcours de soins.

## DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC (RACHIS) ..... RH

Ces applications spécifiques de gaz thermaux se font par un enveloppement de tout l'axe rachidien. L'arrivée des gaz thermaux se diffuse sur l'ensemble du dos et particulièrement sur la charnière lombaire.

## DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC SUR LES MEMBRES (ÉPAULES, GENOUX, COUDES, HANCHES) ..... RH

Cette douche est une variante de la douche locale de gaz sec sur les régions citées.

## ÉTUVE GÉNÉRALE ..... RH

Dans un caisson individuel entièrement repensé en 2019, le patient assis reçoit la chaleur des gaz qui l'enveloppe, la tête restant à l'air libre. L'arrivée des gaz chauds est modulable grâce à une manette de réglage afin d'obtenir une abondante sudation. Ces étuves ont été conçues pour les problèmes variqueux afin de laisser les membres inférieurs à l'extérieur de l'étuve. Pour les problèmes cardiaques, un aménagement spécifique permet au buste de ne pas être soumis à la chaleur.

## ÉTUVE MAINS ET/OU PIEDS ..... RH

L'appareil permet de traiter, soit les mains, soit les pieds ou les deux en même temps. Cette étuve locale fermée permet de soigner les mains jusqu'à l'avant-bras, posées sur des supports perforés, ou les pieds, selon le même principe. L'imprégnation de gaz naturels chauds rend souple aux articulations.

## SUDATION, RELAXATION EN CABINE INDIVIDUELLE ..... RH

Ce soin intervient en fin de traitement et permet de parfaire les bienfaits de la cure en offrant des conditions idéales de relaxation, de décontraction, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique dans un milieu ambiant contrôlé.

## VAPORARIUM ..... RH

Dans une salle close, l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent selon la prescription médicale.

La température des vapeurs et leur composition physico-chimique exercent une action sédative des douleurs et des contractures musculaires.

*Soin pouvant être fermé selon les directives sanitaires*

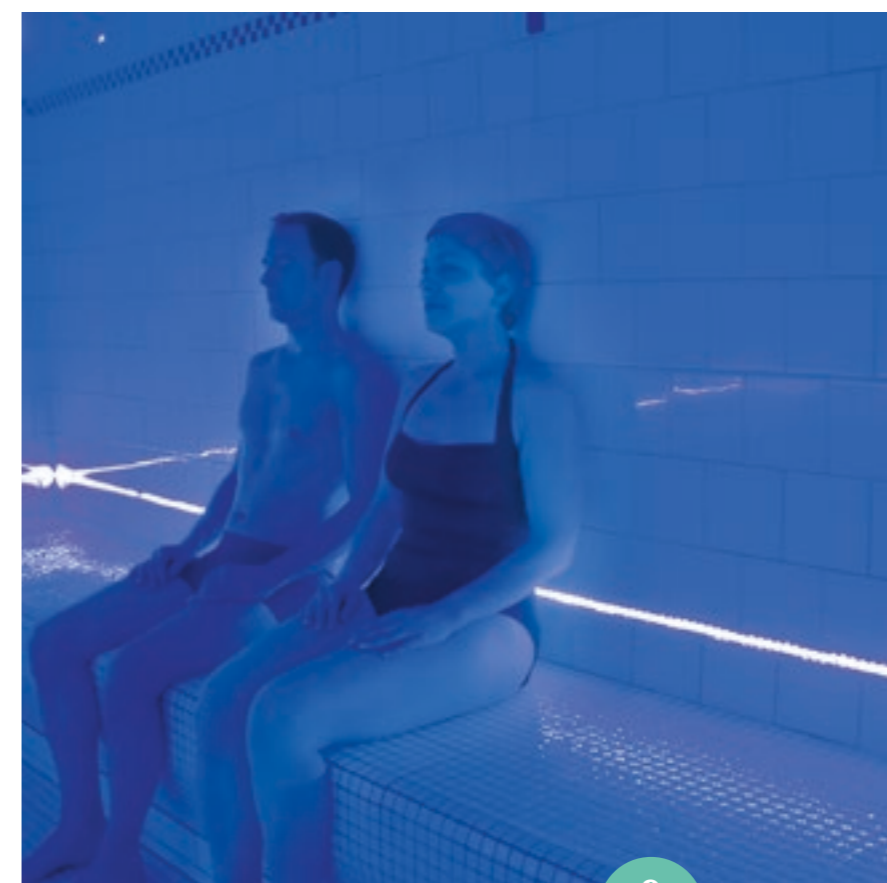
## Effets des soins spécifiques à base de gaz

Prendre les étuves à Cransac, c'est renforcer les effets relaxants d'un sauna naturel par les actions conjuguées de l'alun, du soufre, du manganèse, du fer, du silicium et de métaux rares.

Les soins provoquent une sudation abondante. Au contact des gaz naturels chauds, outre les bienfaits reconnus de la chaleur, la dilatation des pores qui en résulte, accroît les échanges au niveau de la peau par :

- élimination par la transpiration de certaines métabolites toxiques,
- pénétration des éléments minéraux véhiculés par les gaz naturels,
- effet anti-inflammatoire,
- effet cicatrisant et reminéralisant.

Les gaz sur les articulations stimulent la synthèse du collagène contenu dans le tissu osseux et conjonctif, facilitant ainsi la reconstitution du cartilage. Ils améliorent la souplesse des tendons et les protègent au cours des efforts sportifs. La silice facilite également la consolidation des fractures en favorisant la formation du cal osseux. Les carences en silicium, sont fréquentes et augmentent avec l'âge.





## Les équipes **THERMALES**

### **16** AGENTS DE SOINS THERMAUX (ENVIRON)

Ils sont habilités au site de Cransac-les-Thermes. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

### **2** INFIRMIÈRES

Elles interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elles dispensent les soins appropriés.

### **1** KINÉSITHÉRAPEUTE DIPLÔMÉ D'ÉTAT

Il intervient dans le cadre de la cure spécifique « Cervicales et épaules » afin d'animer les ateliers.

### **1** ERGOTHÉRAPEUTE EXTERNE

Il intervient dans le cadre de la cure spécifique « Cervicales et épaules » pour vous donner les gestes et postures adaptés dans vos activités quotidiennes.

### **1** SOPHROLOGUE EXTERNE

Il intervient dans le cadre de la cure spécifique « Cervicales et épaules » et ateliers annexes programmés pour les curistes.

### **3** ÉDUCATEURS EXTERNES EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils interviennent pour encadrer les séances de renforcement musculaire, gym douce, marche nordique, Qi Gong, Pilates, yoga...



### **L'hygiène, notre priorité**

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, composé d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de gaz naturels; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins.

*Isabelle SIBILLE,  
Responsable du Service  
Central, Qualité et  
Ingénierie Sanitaire*



## Les équipes **MÉDICALES**

*Les médecins thermaux  
de Cransac-les-Thermes ont leur cabinet  
en ville*

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Nom	Spécialité	Adresse	Téléphone
<b>Dr Hélian CABROLIER</b>	Médecine générale	Maison de Santé 12110 Aubin	05 65 63 15 06
<b>Dr Éric CAJEAT</b>	Médecine générale	36 rte de Rodez, 12330 Saint- Christophe-Vallon	05 65 72 71 26
<b>Dr Félicia DINCA</b>	Médecine thermique et générale	27 av. Jean-Jaurès 12110 Cransac	05 65 63 22 33
<b>Cabinet FILIERIS</b>	Médecine générale	4 place Cabrol 12300 Decazeville	05 65 43 77 70
<b>Dr Patrick SEGUIN</b>	Médecine générale	Maison de Santé 12100 Aubin	05 65 63 15 06
<b>Dr Claudine THOMAS</b>	Médecine générale	Maison de Santé 12110 Aubin	05 65 63 15 06

Cette liste a été établie au 1<sup>er</sup> septembre 2022.  
Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

# Des thermes TOUT CONFORT

Tout de bois, de verre, de zinc et d'ardoise, voici des Thermes contemporains, où les cabines et postes de soins sont distribués de manière fonctionnelle en constante lumière naturelle.



1 centre  
esthétique



14 cabines  
de cataplasmes



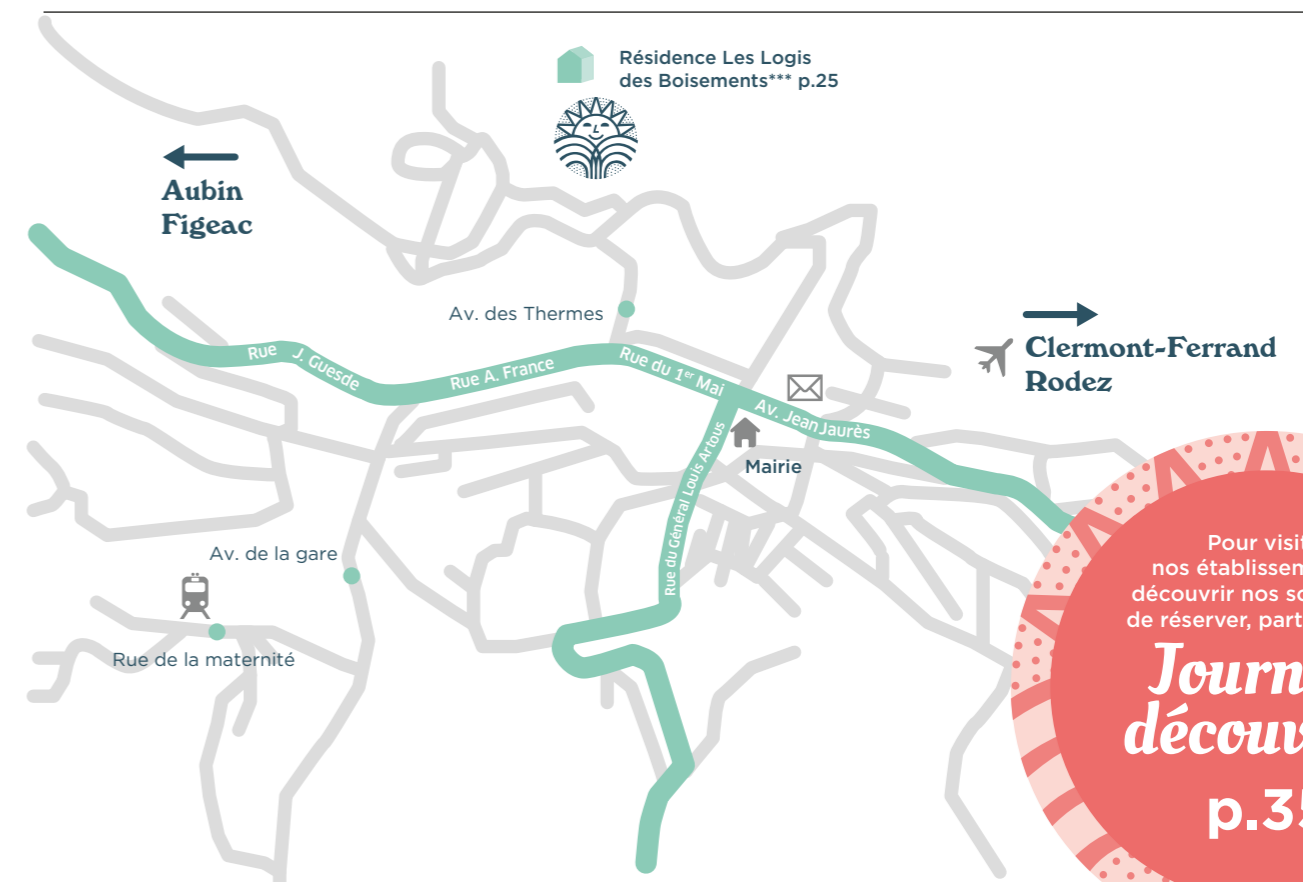
1 belle salle de repos



11 postes d'étuves  
locales mains ou pieds



## DES THERMES DOMINANT LA VILLE...



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

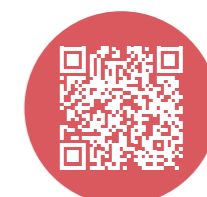
### Journées découverte

p.35

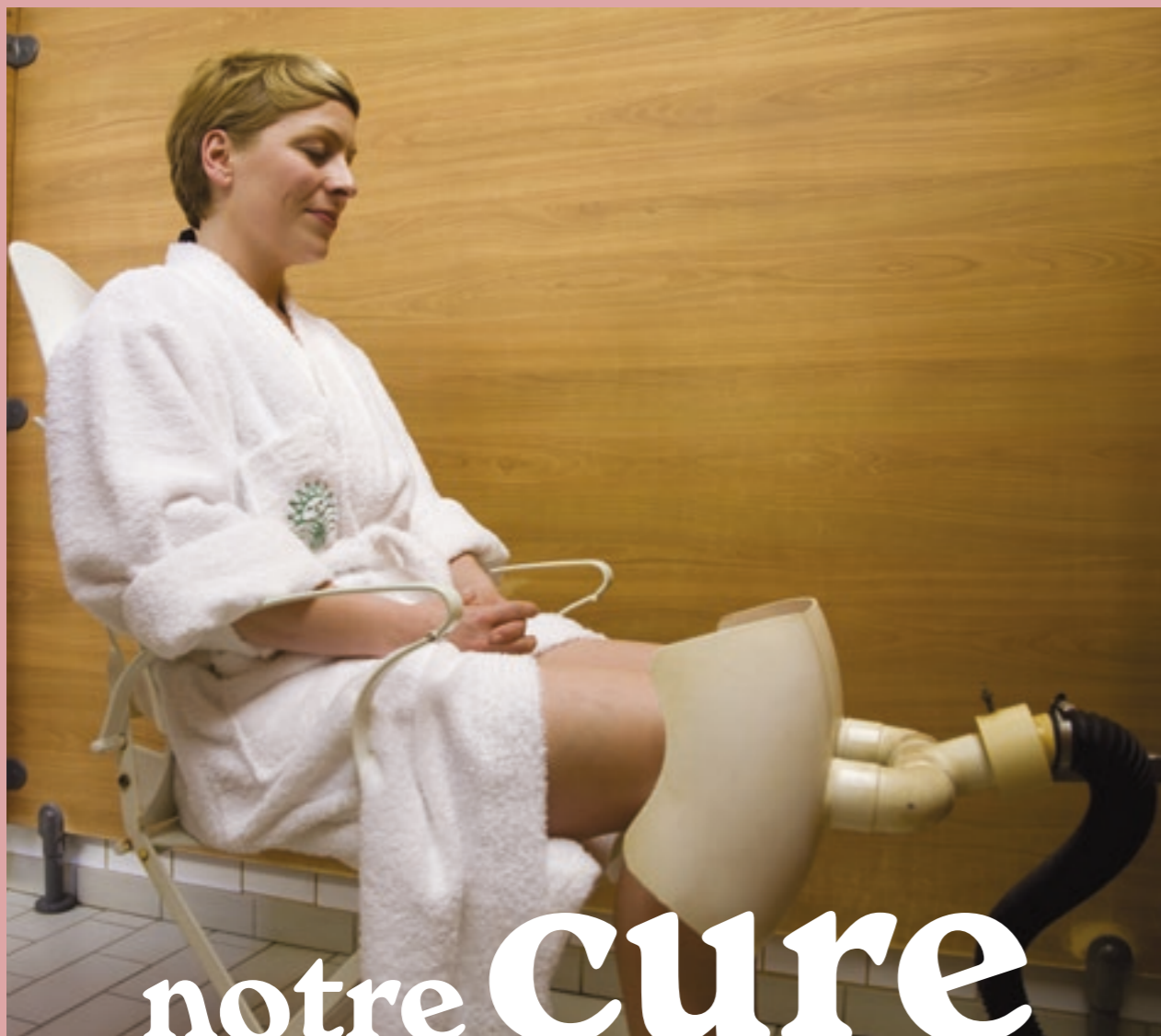
... OUVERTS DU 1<sup>er</sup> MARS AU 21 NOVEMBRE 2023



Affluence :  
■ très forte  
■ moyenne  
■ faible



DÉCOUVREZ  
notre station en vidéo



notre **Cure**

La station de Cransac-les-Thermes est agréée pour 1 orientation thérapeutique: RHUMATOLOGIE (RH).

Choisissez la formule adaptée à votre pathologie : cure conventionnée 18 jours ou cure libre dès 5 jours.

**Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.**



## RHUMATOLOGIE (RH)

### LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES  
 | RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS |  
 TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES  
 | LOMBALGIE | SCIATIQUES | TENDINITES  
 | POLYARTHRITE RHUMATOÏDE |  
 SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE  
 | SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU  
 D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES |  
 SYNDROME FIBROMYALGIQUE | RAIDEURS  
 ARTICULAIRES | HERNIES DISCALES |  
 RHUMATISMES PSORIASIQUES

### DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Étuve générale
  - Douches de gaz sec locales membres et rachis
  - Étuves locales mains et/ou pieds
  - Cataplasmes d'argile en applications locale et multiple
  - Vaporarium
  - Cure de boisson
  - Sudation en cabine
  - Berthollaix\* (deux fonctions): appareil fermé / appareil ouvert
- \* Hors forfait thermal



Pris en charge par l'Assurance Maladie p.39

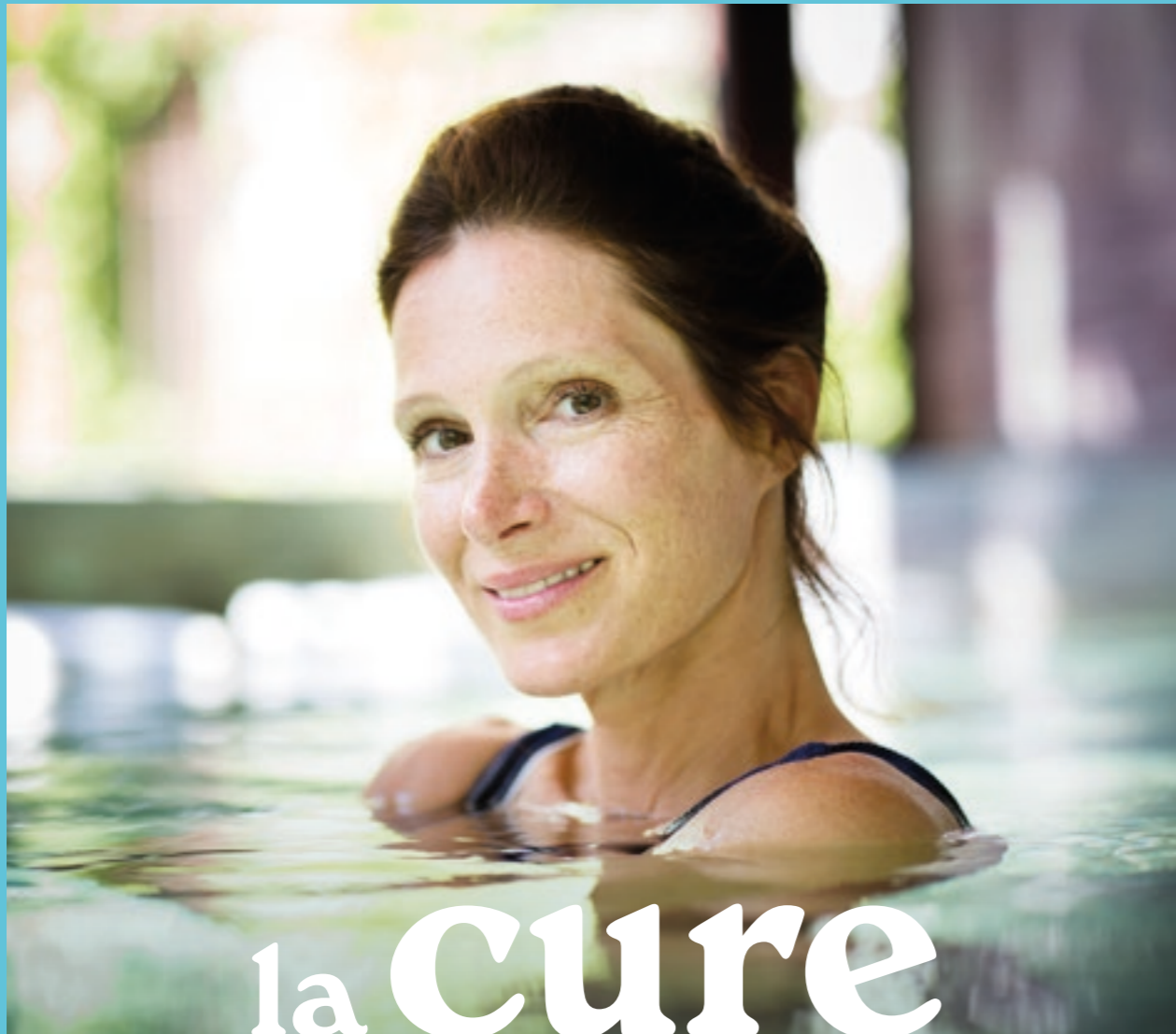
Réservez votre cure p.38

Votre cure en nocturne 17h30 à 21h 13 sept. au 10 oct.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION
		arrêté au 01.03.2022 - susceptibles de varier sous décret public
TARIFS	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés
		585,66 €
	CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**	<b>NOUVEAU!</b>
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.





# la Cure conventionnée spécifique

Vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et améliorer votre qualité de vie.

## CERVICALES ET ÉPAULES (RH)

NOUVEAU !

À dates  
fixes

15 mars  
au  
4 avril

12 avril  
au  
2 mai

10 mai  
au  
30 mai

7 juin  
au  
27 juin

5 juillet  
au  
25 juillet

2 août  
au  
22 août

6 sept.  
au  
26 sept.

4 oct.  
au  
24 oct.



### Programme

- 1 atelier « comprendre mon séjour spécifique » (60 mn IDE)
- 6 séances de Berthollaix (15 mn)
- 1 atelier groupe Sophrologie (60 mn)
- 1 atelier groupe Travail gymnique de la cervicalgie (60 mn)
- 1 atelier groupe Ergothérapie (60 mn - Ergothérapeute diplômé)
- 1 atelier groupe Éducation thérapeutique pour les problèmes de Cervicalgies (60 mn - Kinésithérapeute)
- 1 atelier groupe Qi Gong (60 mn)
- 2 séances de lit hydromassant spécial haut du dos (15 mn)
- 2 modelages cervicales, trapèzes, épaules suivis d'une application d'un cataplasme cervical (20 mn + 10 mn)
- Bilan final (15 mn IDE)

TARIF

CERVICALES ET ÉPAULES

Une cure conventionnée sur 18 jours.

585,66 €

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE\*

+ 280 €

\*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30€ sont demandées lors de la réservation.



# Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.



## L'Institut de BEAUTÉ

Du lundi au samedi, toute la journée.



### Le top 5 de nos soins Spa & Beauté



#### Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme : soin détoxifiant homme entre autres.

*\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.*

1

#### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 125€ REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

#### MASSAGE\* PROFOND 90€ NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

#### MASSAGE\* SILHOUETTE 88€ SUR-MESURE PAR SOTHYS (50 MN)

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

4

#### MASSAGE\* RELAXANT 70€ 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipaniera & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

5

#### SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 130€ « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimateur. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

# Nos programmes COMPLÉMENTAIRES



Toute la  
saison  
thermale

Non pris  
en charge par  
l'Assurance  
Maladie



Toute la  
saison  
thermale

Non pris  
en charge par  
l'Assurance  
Maladie



## Dos et lombaires

**En complément de votre cure thermale conventionnée Rhumatologie ou d'une cure libre (dès 5 jours)**

**Le programme se compose de:**

- 5 séances Berthollaix (10 mn)
- 1 séance modelage sur zones lombaires et dorsales (20 mn)
- 3 séances lit Hydromassant (15 mn)
- 1 atelier groupe au choix selon programmation de la semaine

TARIFS

**LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** (non pris en charge par l'Assurance Maladie) ▶

**150 €**

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

20

## Cervicalgies

**En complément de votre cure thermale conventionnée Rhumatologie ou d'une cure libre (dès 5 jours)**

**Le programme se compose de:**

- 3 séances modelage sur zones cervicales, trapèzes, épaules (20 mn)
- 2 séances lit flottant Jouvence (20 mn)
- 1 atelier groupe au choix selon programmation de la semaine

TARIFS

**LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** (non pris en charge par l'Assurance Maladie) ▶

**135 €**

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

21

# L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte ! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



## ACTIVITÉS *Bien-être*

### BAIN HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

**20 mn** - Installé dans une baignoire hydromassante, l'eau délicatement parfumée aux huiles essentielles vous invite à une détente profonde favorisée par un ciel défilant d'images relaxantes.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (\*\*)

**20 mn** - La réflexologie plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, elle procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

### PRESSOTHÉRAPIE

**20 mn** - Jambes lourdes, problèmes de circulation, rétention d'eau, ces bottes pressurisées qui activent le retour veineux, sauront les soulager efficacement.

### LIT FLOTTANT JOUVENCE

**20 mn** - En apesanteur sur un matelas d'eau chaude, dans une douce chaleur, des jets massants parcourent le dos, calme et sensation de bien-être immédiatement ressentis !

### ENVELOPPEMENT AROMATIQUE D'ARGILE SUR LIT JOUVENCE (CHAUFFANT, FLOTTANT, MASSANT)

**20 mn** - Allongé sur un lit d'eau chaude, vous êtes recouvert d'onctions douces de boues fines chaudes aux essences de plantes.

### LIT HYDROMASSANT

**20 mn** - Sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps et le massent. Ce soin est déstressant et drainant.

### MODELAGE DU DOS, DES JAMBES OU DU VISAGE (\*\*)

**20 mn** - Massage doux aux huiles essentielles du dos, des jambes ou du visage conçu pour suspendre le stress dénouer les tensions.

### VAPORARIUM

**3 accès de 15 mn** - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique aux voies respiratoires.

## ACTIVITÉS *Santé*

### BERTHOLLAIX NOUVEAU !

**15 mn** - Installé dans un grand fauteuil moulé, le dos, la nuque, les épaules et les hanches sont parcourus par de multiples mini-jets de gaz thermal.

### SOPHROLOGIE

**60 mn** - Cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

### MARCHE NORDIQUE COLLECTIVE NOUVEAU PARCOURS

**120 mn** - L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position au dos durant la marche. À découvrir dans les somptueux paysages de la forêt de la Vaysse.

### QI GONG

**60 mn** - Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

### GYMNASTIQUE DOUCE

**60 mn** - Travail en souplesse du corps, étirements et efforts mesurés et adaptés, des exercices simples qui pourront être reproduits facilement chez soi.

### YOGA

**60 mn** - Apprenez des postures pour donner plus de souplesse aux articulations et soulager les douleurs. Permet aussi de réguler les troubles du sommeil.

### PILATES

**60 mn** - Séance permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale.

### RÉFLEXOLOGIE FACIALE NOUVEAU !

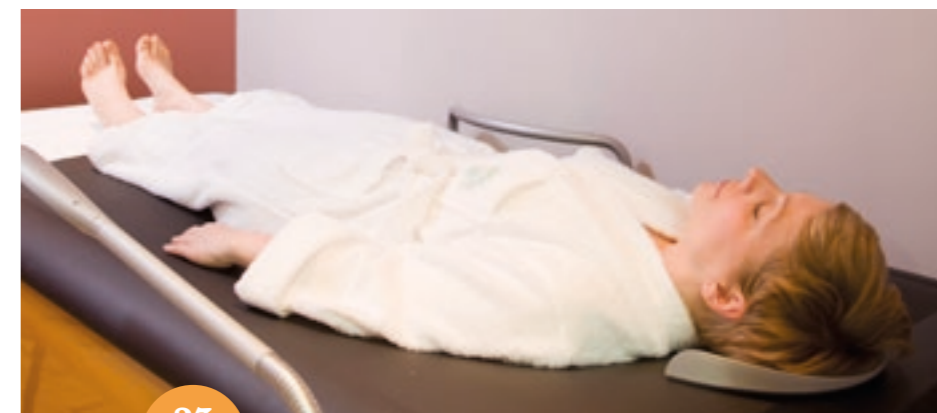
**60 mn** - Praticué en auto massage, cet atelier animé par une réflexologue DIEN CHAN diplômée, vous aide à soulager des douleurs aiguës ou chroniques.

### ATELIER HERBORISTERIE PRATIQUE NOUVEAU !

**60 mn** - Redécouvrir l'usage des plantes qui nous entourent pour accompagner la prévention et l'entretien de notre santé. Confection d'un baume, crème pour la peau, dentifrice naturel ou tisane détox... en fonction de la saison. Atelier animé par une conseillère en santé naturelle de l'école IMDERPLAM.

### PACK DE 3 ATELIERS = 1 ACTIVITÉ (\*\*)

Parmi sophrologie, Qi Gong, gymnastique douce, marche nordique, yoga, Pilates, herboristerie pratique et réflexologie faciale.



(\*\*) LIMITÉ À UNE SÉANCE/UN SOIN.  
\* DES ARRHES DE 30 € SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.





# vos votre hébergement

Hôtel, résidence, location... les possibilités d'hébergement sont nombreuses, à votre choix et selon votre budget.

Si la formule hôtelière vous garantit un plus grand repos après votre cure sans vous soucier de rien, la formule en résidence vous assure une pleine liberté! Cette charmante résidence vous propose 27 studios et 7 duplex confortables, desservis par ascenseur, possédant de belles loggias où il fait bon se délasser au soleil.



## Accès PMR

Notre Résidence et tous les appartements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et 3 d'entre eux ont une salle d'eau adaptée. Pour la cure, les personnes qui ne sont pas autonomes pour s'installer sur les postes de soins devront être accompagnées.

## Les Logis des Boisements\*\*\*

En accès direct aux thermes par ascenseur, 27 appartements et 7 duplex confortables et lumineux vous attendent. Profitez de grands balcons privés ouvrant sur la magnificence du site boisé environnant. Douillettes couettes et belles couleurs ocrées. Les salles de bains ont été rénovées, toutes les baignoires ont été remplacées par des douches à l'italienne.

		TARIF FORFAIT 22 NUITS BASSE SAISON	
CATÉGORIE	Studio Confort	24 à 29 m <sup>2</sup>	dès 1210 €
	Studio Premium	30 m <sup>2</sup>	dès 1364 €
	Appartement 2 pièces	45 m <sup>2</sup> - Duplex	dès 1562 €



Sur la base d'un forfait hébergement 2 personnes (22 nuits/ cure de 18 jours) à partir de

**55€** nets TTC par nuit.



### Confort

- Tous les logements sont climatisés
- Cuisine intégrée tout équipée
- Lave-vaisselle
- TV écran plat
- Téléphone direct
- Accès wifi
- Parking privé couvert
- Linge fourni et lit fait à votre arrivée
- Kit d'accueil entretien offert (éponge, dosettes vaisselle/ sol)
- Cabas à roulettes disponible à l'accueil pour faire votre marché



### Atouts

- Animal de compagnie accepté
  - Garage à vélo couvert avec code d'accès gratuit
  - Formule confort pour faciliter votre arrivée
  - Possibilité de petit-déjeuner et plateau-repas
- NOUVEAU**  
Location d'une voiture électrique (Renault Zoé): Pour vos déplacements du quotidien ou partir en balade le week-end



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

Tél. résidence 05 65 43 68 40

Ouvert du 28 février  
au 22 novembre 2023

# Liste des HÉBERGEMENTS



## Hôtels

3 hôtels restaurant dont  
Le Parc \*\*\*  
Les Carillons \*\*

p. 45  
p. 45



## Résidences

2 résidences  
Les Logis des  
Boisements \*\*\*  
Les 3 Cèdres

p. 25 et 45  
p. 45



## Campings

camping \*\*\*  
Municipal les Faysses \*\*\* p. 45  
camping \*\*\*\*  
Le Port de Lacombe \*\*\* p. 45



Office de tourisme  
43



### Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux

**Un seul et unique interlocuteur** se charge de votre dossier

**En réglant les arrhes de 30% du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes** de garantie de réservation thermale

**Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés** (Option Santé-Active, Cures conventionnées spécifiques...)

**Tél. 01 42 65 24 24**

[reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)

[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)



# autour & alentours

Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, l'Aveyron a une position quasi insulaire aux flancs du Massif Central et de la vallée du Lot. C'est un département empreint de la mémoire de la Mine du bassin de Decazeville.

## CRANSAC-LES-THERMES ET SA RÉGION



### Cransac-les-Thermes

C'est une station thermale verte au milieu d'une région boisée et vallonnée. Elle fait partie de la destination Pays Decazevillois - Vallée du Lot qui comprend 12 communes. En parcourant la cité, ici et là se devinent les témoins d'un passé à la fois thermal et minier. Son parc thermal et le plan d'eau de Paysselaygues invitent à la détente, son casino au divertissement.

### Aubin (3 km)

Aubin, née autour de son fort militaire, est une des plus anciennes villes du Rouergue. À son patrimoine moyenâgeux, s'ajoute celui de la révolution industrielle et ses quartiers ouvriers. Musées, églises, fort, maisons à colombages, cheminées de forges... vous contemplez le passé de cette cité deux fois millénaire.

### Firmi (5 km)

Ville résidentielle dominée par le Puy de Wolf, puissant massif de serpentinite, classé Natura 2000. Les pentes du Puy de Wolf accueillent des plantes rares et originales car la roche elle-même est rare. Le Puy de Wolf offre aussi un point de vue remarquable sur la vallée. Firmi est traversée par les GR65 et 62 B.



### Bournazel (7 km)

Petit village rural fortifié au Moyen-Âge, ici se dresse un joyau de l'architecture Renaissance du XVI<sup>e</sup> siècle : le château de Bournazel. Restauré par un couple de passionné, le château est enrichi de meubles, d'objets d'art et de peintures d'époque. Un jardin renaissance a été entièrement reconstitué.

### Decazeville (8 km)

Cité champignon issue de la révolution industrielle, elle doit son existence au Duc Decazes venu exploiter massivement du charbon et implanter une activité sidérurgique. Decazeville abrite aussi la plus grande mine à ciel ouvert de France « La Découverte », ainsi que le seul chemin de croix symboliste au monde, celui de Gustave Moreau. Elle est traversée par le mythique chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le GR65. **NOUVEAU** Street art : Vivante et colorée, la scène street art decazevilloise n'a rien à envier aux métropoles européennes ! À la faveur du « MurMurs Festival », 21 fresques gigantesques fleurissent aujourd'hui dans l'espace publique de l'ancienne cité minière grâce à des talents de notoriété internationale. Un parcours permet de ne rien manquer de cet immense musée à ciel ouvert.



### **Viviez (8 km)**

Bien que Viviez reste le cœur industriel de notre destination, elle est cependant une petite cité où la campagne est partout présente. Il suffit d'emprunter les ruelles du village, de suivre le cours de la rivière en remontant le bief qui amène l'eau au moulin pour se retrouver dans un tout autre univers!

### **Flagnac (12 km)**

Le village s'étire paresseusement au soleil sur le flanc de la colline qui domine la plaine enserrée dans un méandre de la vallée du Lot qui coule presque à ses pieds. C'est au Port de Lacombe que Le Bateau l'Olt propose des croisières repas et découvertes durant la saison touristique. Flagnac est surtout connu pour son spectacle son et lumière «Hier un Village». La grande fresque vivante du pays rouergat créée et interprétée par ses habitants. Lasers, images géantes, jeux d'eau, pyrotechnie... et déjà 38 ans que cela dure!

### **Livinhac-le-Haut (12 km)**

Situé dans un méandre de la rivière et sur les chemins de Saint-Jacques, le village a toujours vécu autour de, et, avec la rivière. C'est aujourd'hui, avec ses productions maraîchères et horticoles, l'un des jardins de l'Aveyron.

### **Boisse Penchot (13 km)**

Avec son château comme sentinelle, Boisse-Penchot est aujourd'hui un petit bourg de campagne qui s'étend le long de la rivière Lot. La cité ouvrière et la croix des verriers (constituée de milliers de feuilles de verres à vitres empilées), témoignent de son passé industriel. Les ouvriers de la verrerie ont aussi introduit leur sport favori: les Joutes Givordines qui sont encore l'occasion de fêtes animées, ou chaque année, fin juillet, la «Joyeuse» (club de joutes Penchotin) organise la fête des joutes.

### **Bouillac (16 km)**

Ce village lié au commerce et à la batellerie s'est développé autour d'un château de plaine (XV<sup>e</sup>), rive droite du Lot et d'une église (Saint-Martin), rive gauche. Une base nautique spécialisée dans la pratique de l'aviron, des activités de pêche et des aménagements des berges témoignent de l'attachement des Bouillacois au Lot.

### **Almont-les-Junies (18 km)**

Chargée d'histoire, sa spécialité gastronomique, l'Estofinado, plat traditionnel à base de stockfish et de pommes de terre, est connue bien au-delà des limites du département et attire chaque année de nombreux amateurs.

### **Peyrusse-le-Roc (18 km)**

Village authentique et préservé, 2 tours perchées sur un piton rocheux veillent sur 12 siècles d'histoire et les vestiges de l'ancien village escarpé. À découvrir au départ de la place des treize vents, en cheminant sur des sentiers boisés.

### **Saint-Parthem (20 km)**

Saint-Parthem est le dernier village avant d'entrer dans les gorges du Lot. Le bourg comprend de belles maisons anciennes. Installé dans un ancien couvent du XVIII<sup>e</sup> siècle, Terra Olt est un espace scénographique sur la vie des habitants de la vallée il y a 110 ans. Ici, pas d'exposition «classique» mais une visite de dernière génération avec des automates, des hologrammes, des simulateurs de sensations... Pour les amateurs de panorama et d'histoire, rendez-vous sur le site du château de Gironde ou l'on profite d'un point de vue époustouflant sur la rivière et la vallée.

### **Saint-Santin (20 km)**

**Le légendaire village double...**

Il s'agit en fait de deux villages: Saint-Santin-de-Maurs et Saint-Santin en Aveyron. Une de ces bizarreries comme la France les affectionne: deux villages que tout sépare et pourtant rien, mais alors rien ne les sépare en distance... puisqu'ils sont totalement imbriqués! Découvrez les espaces scénographiques «Le petit théâtre de Pierre-Maire», côté Aveyron et «La Maison Marie-Pierre» côté Cantal.



### **Belcastel (22 km)**

Classé parmi les Plus Beaux villages de France, le village de Belcastel est accroché à la colline. Son château du XV<sup>e</sup> siècle domine le village et la rivière Aveyron. À découvrir en empruntant les nombreuses «calades».

### **Conques (24 km)**

**Grand site Occitanie:** classé parmi les Plus beaux Villages de France, Conques doit surtout sa renommée à son abbatale romane et à son tympan polychrome aux 124 personnages représentant le Jugement dernier. Les vitraux contemporains de Soulages inscrivent aussi le village dans l'art contemporain. Étape incontournable du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, l'abbatale et le pont des pèlerins sont inscrits sur la liste du Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.



## **Animés et festifs!**

### **DES RENDEZ-VOUS TRADITIONNELS**

**Rencontre conviviale des curistes**, toutes les 3 semaines: tous les curistes sont invités à rencontrer la municipalité, l'Office du Tourisme, les représentants des Thermes et les autres curistes, lors d'une rencontre conviviale, clôturée par une dégustation de produits locaux présentés et offerts par les producteurs locaux.

### **PROGRAMME DE VISITES GUIDÉES**

Sur le patrimoine minier et industriel, le patrimoine naturel et le patrimoine religieux.

### **TOUT L'ÉTÉ**

**Les Marchés de Producteurs de Pays.** Ces marchés nocturnes mettent en valeur les produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisans, ils privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur avec des repas sur place.

### **TOUTE LA SAISON**

Expositions à l'Office de Tourisme. Peintures, sculptures, objets de décoration... par des artistes locaux ou des curistes.

### **VISITES ET DÉCOUVERTE**

Artisans et savoir-faire locaux (mosaïste d'art, vigneron, découverte des médecines douces).

### **EXCURSIONS RÉGULIÈRES**

En minibus pour découvrir la région.

Retrouvez l'agenda des animations mensuelles sur le site internet [www.tourisme-paysdecazevillois.fr](http://www.tourisme-paysdecazevillois.fr)





## Culture & patrimoine

### **Figeac (31 km)**

Grand site Occitanie: Figeac, ville d'art et d'histoire offre l'image d'une ville médiévale miraculeusement préservée, invitant à contempler les riches maisons de ses marchands du Moyen-Âge. Bercée par la rivière Célé, elle est aussi la ville natale de Champollion, célèbre déchiffreur des hiéroglyphes de la Pierre de Rosette.

### **Rodez (38 km)**

**Grand site Occitanie:** la capitale du Rouergue, labellisé Pays d'Art et d'histoire, apparaît comme soulevée par la puissance de sa majestueuse cathédrale gothique et son superbe clocher en dentelle de grès rouge. Son cœur historique et ses 3 musées complètent la visite.

### **Villefranche de Rouergue (38 km)**

Bastide royale fondée par Alphonse de Poitiers en 1252, cette ville neuve du Moyen-Âge présente un urbanisme organisé autour de sa collégiale et de sa place bordée d'Arcades. L'Aveyron, coule paisiblement au pied de la bastide.

### **Najac (60 km)**

Cette forteresse royale se dresse à l'extrémité d'un piton rocheux que la rivière enserme. Un donjon domine les gorges étroites où coule l'Aveyron.



### **Le musée Soulagés - Rodez**

Sur 6 000 m<sup>2</sup>, il abrite la donation de Pierre et Colette Soulagés, l'une des plus conséquentes consenties par un artiste de son vivant, riche de près de 500 œuvres et documents.

Les œuvres témoignent de la multitude de techniques et supports employés par l'artiste: le papier, la toile, le verre, le bronze ou le cuivre, l'œuvre imprimée (eaux-fortes, lithographies, sérigraphies), les travaux préparatoires aux vitraux de Conques, des peintures sur toile et sur papier (un ensemble unique, dont des gouaches, des encres et les Brous de noix), de la documentation, des livres, des photographies, des films, des correspondances...

### **Circuit Viaduc de Millau**

Le viaduc de Millau, le fameux pont haubané s'élance au-dessus de la vallée du Tarn avec des airs de voiliers. À 25 km de là, le village de Roquefort-sur-Soulzon abrite les caves où est affiné le célèbre fromage. Ces deux sites se visitent toute l'année.



## Randonnées

### **Avis aux randonneurs!**

Des dizaines de sentiers balisés partent depuis Cransac. Demandez les topoguides à l'Office de Tourisme. Le chemin de Grande Randonnée de Conques à Toulouse, homologué par la Fédération Française de Randonnée en 2010, a répondu à une logique géographique et culturelle. Il est venu compléter et structurer le réseau de sentiers de Grande Randonnée de Midi-Pyrénées et relie les 2 chemins majeurs de Compostelle les plus fréquentés: le chemin du Puy à la voie d'Arles et 4 Grands Sites de Midi-Pyrénées (Conques - Villefranche/Najac - Cordes et Toulouse).





# carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station: voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

## VENIR à CRANSAC-LES-THERMES



Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, le Pays des Grands Espaces vous ouvre ses portes, l'Aveyron, au patrimoine de plus de 500 châteaux.

**L'OFFICE DU TOURISME  
ET DU THERMALISME  
DE DECAZEVILLE  
COMMUNAUTÉ**  
www.tourisme-paysde  
cazevillois.fr  
tourisme@decazeville-  
communaute.fr  
Téléphone: 05 65 63 06 80

### en voiture

**GPS 44°31'46" - 2°16'31"**  
**Venant de Rodez**  
D840 puis D11 à Saint-Christophe Vallon jusqu'à Cransac.  
**Venant de Villefranche  
-de-Rouergue**  
D1 puis D5 après la sortie de Lanuejols, jusqu'à Aubin. Puis D11 jusqu'à Cransac.  
**Venant de D840**  
Axe Brive-Méditerranée. Par Figeac jusqu'à Decazeville, puis D5 jusqu'à Aubin.  
**Venant de A71 jusqu'à Clermont-Ferrand** puis A75 et N88 jusqu'à Rodez et D840, Decazeville, (carte Michelin n° 338).

**Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez-vous ?**

Nous avons la solution!  
**Yesdriveme** est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande, destinée aux propriétaires de voiture qui ne souhaitent pas conduire ou ne sont pas disponibles pour faire le trajet. Ligne dédiée au 02 46 84 02 04  
› Remise de 5% avec le code chainethermale5.

### en train

**Paris Austerlitz - Cransac**  
(Thermes à 2 km, par Brive ou Rodez). Direct de nuit depuis Paris. Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.

### en avion

**Aéroport à votre disposition:**  
Aéroport de Rodez Aveyron, à 30 km (liaison vers Paris et Londres). Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.

### covoiturage

**Pensez au covoiturage** pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

### en vélo électrique

**Déplacez-vous à vélo électrique** entre votre lieu de séjour et les Thermes. Location à la journée, par semaine et pour 3 semaines. Réservation à l'accueil des Thermes.

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

**Journées  
découverte**

À DATES  
FIXES

14  
mai

15  
oct.

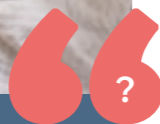


Toute l'année venez découvrir nos soins à la date de votre choix :  
4 soins pour 59€

# La foire aux QUESTIONS



Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique



1

## Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

**La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.**

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

**Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.**

**Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.** Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

## Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

**Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.**



3

## Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

**Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.**

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

4

## Ma cure thermique doit-elle obligatoirement commencer un lundi ?

**Vous pouvez commencer votre cure n'importe quel jour, en fonction des disponibilités, sauf le dimanche** (jour de fermeture des thermes), dans toutes les stations du groupe de la Chaîne Thermale du Soleil.

5

## Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais **seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée** de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie.

6

## Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

**NOUVEAU !**

**Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins.** Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, **sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.** Cette cure thermique est disponible dans nos 20 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

**Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.**

Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce qr code



# Cure conventionnée RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE

1

## Consultez votre médecin

RDV  
avant  
J-120



**+** Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez [ameli.fr](http://ameli.fr) pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

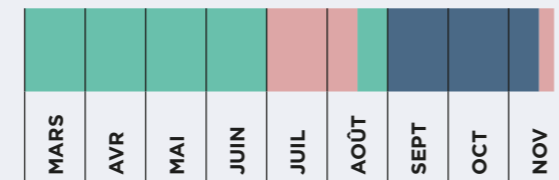
2

## Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.

**+** Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

## Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr) en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

**Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à [reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)**

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

**+** Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

**+** Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

## Préparez votre cure

• Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.



### Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

# Cure conventionnée VOTRE REMBOURSEMENT

1

## Vos frais médicaux (VOLET 1)

**3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)**

- 70% sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100% de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

## Votre cure thermale de 18 jours de soins\* (VOLET 2)

**1 seule cure par an et par personne**

- 65% du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100% en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)



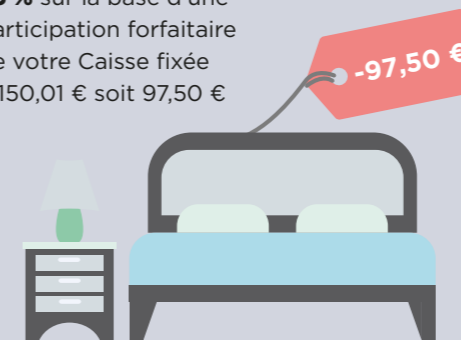
\* hors frais des soins de confort

3

## Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources\*)**

- 65% sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

## Vos frais de transport (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources\*)**

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2<sup>e</sup> classe (pièces justificatives demandées)

- 65% du prix du billet
- ou 100% en cas d'exonération du ticket modérateur



\* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50% - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



Mode  
d'emploi

ma Cure  
libre

# MA CURE LIBRE à Cransac-les-Thermes

1

## Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

### Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE

2 EN OPTION

## Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon dos:**  
Programme **DOS ET LOMBAIRES**  
Programme **CERVICALGIES**

### Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

3

## Je personnalise la durée de ma cure libre

### DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

**Forfait initial de 5 jours: 350 euros**

4

## Je réserve

**MA CURE LIBRE** SELON MES OBJECTIFS, **MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



En téléphonant au  
**01 42 65 24 24**

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix



# Les bonnes ADRESSES



## Soyez les bienvenus à Cransac

Tourisme p. 43 et 46  
Loisirs p. 43, 44 et 46



## Hébergements

Office de Tourisme p. 43  
Renseignements utiles p. 43  
Hôtels p. 45  
Résidences p. 25 et 45  
Meublés p. 45  
Campings p. 45



## Hôtel-Restaurant 45



## Produits du terroir 46



## Transports

Taxis p. 46  
Excursions p. 44 et 46  
Ambulances p. 46



## Divers

Santé p. 46



## Campings

Les Faysses p. 45  
Port de Lacombe p. 45



# Liste participants hébergement



## Hôtels

★★★  
LE PARC 05 65 63 01 78  
★★  
LES CARILLONS 05 65 63 02 11

## Résidences • Studios • Locations

★★★  
LES LOGIS  
DES BOISEMENTS 01 42 65 24 24  
LES TROIS CÈDRES 05 65 63 02 11

## Restaurants

LES CARILLONS 05 65 63 02 11  
LE PARC 05 65 63 01 78

## Campings

★★★  
CAMPING MUNICIPAL  
LES FAYSSES 05 65 63 05 95  
★★★  
CAMPING  
PORT DE LACOMBE 05 65 63 19 80

## Taxis • Ambulances

AMBULANCE 2000 05 65 63 02 07

## Renseignements utiles

OFFICE DE TOURISME  
ET DU THERMALISME 05 65 63 06 80

## Office de Tourisme et du Thermalisme



Pour tout renseignement sur l'hébergement, les animations, les loisirs !



CRANSAC-LES-THERMES (Siège)  
Tél. 05 65 63 06 80



DECAZEVILLE  
Tél. 05 65 43 18 36



FLAGNAC  
Tél. 05 65 63 27 96



DESTINATION PAYS DECAZEVILOIS / VALLÉE DU LOT

[tourisme@decazeville-communaute.fr](mailto:tourisme@decazeville-communaute.fr) [www.tourisme-paysdecazevillois.fr](http://www.tourisme-paysdecazevillois.fr)



## Les Mémoires de Cransac MINE ET THERMALISME



Musée ouvert en 1996 par l'association Les Amis de Cransac, sa rénovation en 2013 est la concrétisation de la rencontre entre les habitants fondateurs du musée qui souhaitent le moderniser et l'artiste Joëlle Tuerlinckx, auteure de 'La Triangulaire de Cransac', qui en a révélé les caractéristiques.

Le Musée vous présentera de multiples facettes: l'histoire locale et sociale, la transformation des paysages, les mémoires individuelle et collective. la constitution des archives d'une collection, la création contemporaine.

Comme l'histoire de Cransac, le musée possède plusieurs « couches » qui se superposent sans s'effacer, elles sont au contraire complémentaires. Trois récits de Cransac sont proposés, chacun laissant apparaître les traces des autres.

**LA TRIANGULAIRE DE CRANSAC - MUSÉE DE LA MÉMOIRE - PROPRIÉTÉ UNIVERSELLE®**  
Oeuvre de l'artiste Joëlle Tuerlinckx en hommage à l'histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.

La Triangulaire de Cransac MUSÉE DE LA MÉMOIRE - PROPRIÉTÉ UNIVERSELLE® associe la réalisation d'une sculpture (Le Monument-Mémoire) à deux salles d'archives appelées *Vitrine Contemporaine* et *Vitrine Historique*. Cette dernière prend place au cœur du musée Les Mémoires de Cransac.

**Venez ainsi découvrir au musée:**

- Un premier récit de Cransac par ses habitants
- L'histoire réactualisée par l'apport scientifique de la rénovation
- La mémoire locale racontée par l'artiste Joëlle Tuerlinckx

**Renseignements:**

OFFICE DE TOURISME  
ET DU THERMALISME  
**05 65 63 06 80**  
www.tourisme-paysdecazevillois.fr  
culturecransac@orange.fr



**CROISIÈRES**  
en Vallée du Lot  
Découverte et Gastronomie  
de mai à septembre

Bateau Oit  
AVEYRON  
VIVRE VRAI

**INFOS - RÉSERVATIONS**  
05 65 63 27 96  
www.tourisme-paysdecazevillois.fr

CP: Vallée du Lot/Avitot/Damasc-SMBL

**Terra Oit**  
Il était une fois la Vallée... Osez l'expérience!

Découverte Émotion

**Sensation**  
avec l'Oit Explorer,  
sous-marin virtuel d'exploration

Plongez dans la vie des habitants de la vallée au début du siècle dernier à travers 10 espaces surprenants et des personnages plus vrais que nature!

05 65 63 27 96  
www.tourisme-paysdecazevillois.fr  
Saint-Parthem

Ouvert du 1er mars au 30 novembre 2023

**Les Faysses** 47 emplacements dans un cadre calme et verdoyant  
Camping municipal

Pavillon d'accueil, aire de jeux, parc ombragé, terrasse, location de vélos électriques

Wi-Fi ancv

12110 Cransac-les-Thermes à 500 m du Casino, 800 m du centre-ville et 1500 m des Thermes

Tél. 05 65 63 05 95  
camping-cransac@orange.fr www.campingcransaclesthermes.fr

**Port de Lacombe**  
CAMPING - BUNGALOWS

Route de Lacombe  
12300 FLAGNAC

Wi-Fi ancv

**TARIFS SPECIAUX CURISTES:**  
A partir de 215 € la semaine en Mobil-home tout confort  
**EMPLACEMENTS OMBRAGÉS**  
Piscine - Nature - Pêche  
REPOS AU BORD DU LOT  
à seulement 12 km des thermes de Cransac.

Tél : 05.65.63.19.80  
campingportdelacombe@orange.fr  
www.camping-leportdelacombe.com

**LES CARILLONS** ★★

HÔTEL - RESTAURANT<sup>\*\*\*\*</sup>  
Pension - 1/2 pension

16 chambres climatisées  
Restaurant et véranda climatisés

Une cuisine soignée et variée aux produits du terroir

Ouvert 7j/7j  
22 avenue Jean Jaurès  
12110 Cransac-les-Thermes  
Tél. 05 65 63 02 11  
lescarillons12@orange.fr  
www.lescarillons.fr

**Hôtel du Parc** ★★★  
HÔTEL • RESTAURANT

Florence et Philippe Astor  
11, rue du Général Artous - 12110 Cransac-Les-Thermes  
Tél.: 05 65 63 01 78  
hotelduparc@wanadoo.fr  
www.hotelduparc-cransac.fr

**LES LOGIS DES BOISEMENTS** ★★★

Appartements & Duplex avec vue exceptionnelle

Balcon avec pergola  
Téléphone  
TV • Lave-vaisselle  
Linge et peignoir fournis  
Lit fait à votre arrivée  
Possibilité garage fermé  
Laverie  
Location de vélos électriques  
Nombreux services

01 42 65 24 24  
12110 Cransac-les-Thermes  
cransaclesthermes@chainethermale.fr

**LES TROIS CEDRES**  
Proximité de tous commerces

Parc privé • TV • Laverie  
Piscine (Les Carillons)  
Tél. 05 65 63 02 11

5 Avenue Pasteur - Cransac • email : lescarillons12@orange.fr



## Produits du terroir

# Bienvenue à la Cave des Vignerons du Vallon

VISITE DÉGUSTATION VENTE

Au coeur du village de Valady se dresse la Cave des Vignerons du Vallon. A travers des panneaux explicatifs un court métrage et une dégustation, redécouvrez l'A.O.C.Marcillac.

*A new showroom to discover our wines.  
The Cave des Vignerons du Vallon is located in the heart of the village of Valady. In our shop you will find illustrative billboards, see a short movie about our vineyard and taste our wines.*



**HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING HOURS :**  
Du lundi au samedi / monday to saturday;  
Juillet et août / July and August : 9:00 -12:30 / 14:00 -19:00  
Septembre à juin / September to June: 9:00 - 12:00 / 14:00 -18:00.  
**CONTACT :** Tél : 05 65 72 70 21.  
[www.vigneronsduvallon.com](http://www.vigneronsduvallon.com)  
Visite possible : nous contacter. To visit the cellar please contact us.

Entre Rodez et Decazeville **à Valady**



LE VALLON  
VIGNERONS DU ROUGIER

Conception: Jacques Gullaud, photos © J.Gullaud / F.Bacon / C.Méville

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ



## Taxis • Ambulances



## Santé

Sarl AFS Taxis - V.S.L. - Ambulances



Accueil gares et aéroports sur rendez-vous

**CRANSAC** ☎ 05 65 63 02 07

**DECAZEVILLE** ☎ 05 65 63 02 07

Tous renseignements par téléphone

**ORTHOPEDIE**

Mr MISTRAL Jean-Marc

6 rue du 1<sup>er</sup> Mai  
12110 Cransac-les-Thermes

Tél. 05 65 63 01 16 Fax 05 65 63 07 90



# à rapporter chaque année: votre sac de cure



### SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée  
d'un sac souple

UN 2<sup>e</sup> EXEMPLAIRE ?

Disponible  
en boutique : 2 €



### PRATIQUE



### ÉCOLOGIQUE

Sac unique  
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques





# LE CLUB THERMAL



## Fidélité et Parrainage

**Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil?**  
Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

### Faites-vous plaisir!

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations: hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

### Économisez!

Votre fidélité récompensée! Dès votre deuxième cure, vous profitez d'une remise de 15 € sur vos arrhes thermales.

### Bon Anniversaire!

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé!

### Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à:

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité**: cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

THERMES DE CRANSAC-LES-THERMES  
12110 CRANSAC-LES-THERMES  
Email: cransaclesthermes@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**Ouverts du 1<sup>er</sup> mars  
au 21 novembre 2023**

**VOTRE RÉSERVATION  
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE  
01 42 65 24 24**  
ou par mail  
reservations@chainethermale.fr

## FICHE D'INSCRIPTION

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Email:		Email:	

## COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE CONVENTIONNÉE

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom:	Prénom:	Nom:	Prénom:
Adresse:		Adresse:	
Code postal:	Ville:	Code postal:	Ville:

## DURÉE DE VOTRE CURE THERMALE

Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)  Cure libre dès 5 jours - Précisez le nombre de jours:

## PRISE EN CHARGE DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

**21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris):  
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social**

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

## TRAITEMENT THERMAL

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Indication: RH <input type="checkbox"/>	Indication: RH <input type="checkbox"/>
RH: Rhumatologie	

## MÉDECIN DE CURE CONVENTIONNÉ

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à Cransac-les-Thermes		
Nom de votre médecin de cure		
Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.		

## CURE CONVENTIONNÉE SPÉCIFIQUE PARTIELLEMENT REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation Calendrier: se renseigner auprès de la station	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
CERVICALES ET ÉPAULES <b>280 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES ET OPTION SANTÉ-ACTIVE NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
DOS ET LOMBAIRES <b>150 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CERVICALGIES <b>135 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC <b>159 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI <b>79,50 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Inscrivez-vous vite!**  
[www.club-thermal.com](http://www.club-thermal.com)

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU CURE LIBRE		
DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
1 <sup>re</sup> date souhaitée	___/___/2023	___/___/2023
2 <sup>e</sup> date souhaitée (au cas où la 1 <sup>re</sup> date serait indisponible)	___/___/2023	___/___/2023

**Début des soins:** La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Entre 6h45 et 7h00 <input type="checkbox"/> (en septembre et octobre)	Entre 6h45 et 7h00 <input type="checkbox"/> (en septembre et octobre)
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>
Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/> (en septembre et octobre)	Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/> (en septembre et octobre)

VOS HORAIRES DE CURE NOCTURNE DU 13 SEPTEMBRE AU 10 OCTOBRE 2023		
1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE	
Entrée en soins entre 17 h 30 et 18 h <input type="checkbox"/>	Entrée en soins entre 17 h 30 et 18 h <input type="checkbox"/>	
Entrée en soins entre 18 h et 19 h <input type="checkbox"/>	Entrée en soins entre 18 h et 19 h <input type="checkbox"/>	
Entrée en soins entre 19 h et 19 h 30 <input type="checkbox"/>	Entrée en soins entre 19 h et 19 h 30 <input type="checkbox"/>	

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL		
	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
*Arrhes de 30 % du montant total du séjour: prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)	Date d'arrivée: ___/___/2023 Date de départ: ___/___/2023 ... h ...	Date d'arrivée: ___/___/2023 Date de départ: ___/___/2023 ... h ...
Heure approximative d'arrivée: <b>LES LOGIS DES BOISEMENTS***</b> Studio Standard 1 pers. <input type="checkbox"/> Studio Confort <input type="checkbox"/> Studio Premium <input type="checkbox"/> Appartement 2 pièces duplex <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes <input type="checkbox"/> Nombre d'adultes <input type="checkbox"/> Nombre d'enfants <input type="checkbox"/> Lit supplémentaire <input type="checkbox"/> Animal domestique <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nos hôtes(ses) vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

### VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT - ARRHEs DE GARANTIE DE RÉSERVATION

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)		
Choix obligatoire	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<input type="checkbox"/> <b>Service Standard: 90 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CURE LIBRE À PARTIR DE 5 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)		
<input type="checkbox"/> <b>5 jours: 350 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <b>journée(s) complémentaire(s): _____ 50 €/jour et pers.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Arrhes de 30 % du montant par personne:</b> _____ €	_____ €	_____ €
OPTIONS DE CURE EN SUS (CHOIX FACULTATIF)		
<input type="checkbox"/> <b>Cure conventionnée spécifique: 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <b>Programme complémentaire: 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <b>Option Santé-Active: 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**MONTANT TOTAL DES ARRHEs DE RÉSERVATION:** \_\_\_\_\_ €  
*Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix*

**Votre mode de règlement:** Chèque  Espèces  Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de: **SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault - Thermes de Cransac-les-Thermes**  
 J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation/Interruption - Assistance de Séjour "Thermassistance"<sup>(3)</sup> et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

- J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)**
- J'accepte que mes informations soient utilisées ultérieurement pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil (par mail ou sms/mms).**

**DATE ET SIGNATURE:**

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil).

La Chaîne Thermale du Soleil collecte vos données afin de vous adresser des informations et/ou l'offre sollicitées. Nous utiliserons ultérieurement ces données pour vous adresser d'autres offres: informez-nous de vos souhaits en cochant ou non la case ci-dessous:

Je m'oppose à ce que mes coordonnées postales et/ou mon numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale par ces canaux.  
 Vous disposez du droit de vous désabonner et/ou du droit d'opposition au traitement/rectification/suppression de vos données. Consultez notre politique de protection de la vie privée sur notre site internet (<https://www.chainethermale.fr/>).

(3) Contrat proposé par CLC International Assurances, société de courtage et de réassurance. CLC International Assurance: ORIAS n° 07 005 912 / SARL au capital de 2 070 000 € RC BORDEAUX 493 463 371 siège social: allée de Brazzaville à (33140) VILLENAVE D'ORON / N°TVA 70 493 463 371 garantie responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes aux articles L512-6 et L512-7 du Code des Assurances activité exercée conformément à l'article L521-2, II, 1°, b) du Code des assurances et sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR): 4 place de Budapest CS92459 75436 PARIS CEDEX 09 - (banque-france.fr).

**CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**

**SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540**

PUBLI-COMMUNIQUÉ



# THERMASSISTANCE

## Assurance annulation/interruption - Assistance

### Annulation et interruption de séjour

**Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :**

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

**Vous serez remboursées**

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et des plafonds d'indemnisation)  
 . Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.

. En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

### Assistance

**Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes :** (sous réserve des exclusions contractuelles)

*En cas de maladie ou blessure*

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés).
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours).
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille.
- . Un chauffeur de remplacement.

*En cas de décès*

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles).
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés.
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille.

*En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.*

# Pour souscrire :

## <https://thermassistance.diot.com>

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par l'intermédiaire de Diot Siaci CLC, société de courtage et de réassurance SARL au capital de 2 070 000 € - SIREN 493 465 371 RCS BORDEAUX - TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 70493465371  
 Site web ORIAS: [www.orias.fr](http://www.orias.fr) - N° ORIAS 07 005 912 - Garantie financière et Assurance de Responsabilité Civile professionnelle conformes au Code des Assurances.  
 En cas de réclamation, vous pouvez adresser un courriel au service réclamation de notre cabinet: [reclamation@groupe-clc.com](mailto:reclamation@groupe-clc.com) ou nous écrire à: CLC INTERNATIONAL ASSURANCES - Service réclamation - CS 70189 - 33882 VILLENAVE D'ORNON Cedex.  
 Nous vous remercions par ailleurs que pour toute demande liée à notre activité d'intermédiaire en assurance n'ayant pas fait l'objet d'une conciliation au sein de notre cabinet, notre société relève de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution: ACPR - 4, place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09 - Tel: 01 49 95 40 00, [mediateur@acsca.fr](mailto:mediateur@acsca.fr).  
 Aucune entreprise d'assurances ne possède une participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote de notre société. CLC INTERNATIONAL ASSURANCES ne détient de même aucune participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote d'une entreprise d'assurances.  
 Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et les cas d'exclusions figurent dans les conditions générales, disponibles sur simple demande auprès de Diot Siaci CLC.

# thermes de CRANSAC-LES-THERMES

12 110 CRANSAC-LES-THERMES  
cransaclesthermes@chainethermale.fr

Ouverts du 1<sup>er</sup> mars  
au 21 novembre 2023

 Centrale de réservation  
Flandres



*Votre cure et  
votre hébergement  
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr